



ประกาศคณะแพทยศาสตร์
เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางออกนอกพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่
เพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-19

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ที่เกิดขึ้นในต่างประเทศและในประเทศไทยนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว คณะแพทยศาสตร์ จึงขอแจ้งแนวทางปฏิบัติให้แก่บุคลากรที่จะเดินทางออกนอกพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีรายละเอียดต่อไปนี้.-

๑. งดการเดินทางหรือ transit ไปยังต่างประเทศ รวมถึงกรุงเทพมหานครและปริมณฑล (นนทบุรี ปทุมธานี นครปฐม สมุทรปราการ สมุทรสาคร)
๒. หากจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ (เช่น การไปราชการ) หลังจากกลับมาให้ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างาน พร้อมทั้งลงทะเบียนใน QR code ดังแนบ จากนั้นให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยังหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที พร้อมทั้งให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา
๓. หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ทำหนังสือชี้แจงความจำเป็นของการเดินทาง หลังจากกลับมาให้ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างาน พร้อมทั้งลงทะเบียนใน QR code ดังแนบ จากนั้นให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยังหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที พร้อมทั้งให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วันโดยให้ใช้วันลาพัก หรือลาพักผ่อน
๔. หากมีไข้ และ/หรืออาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ภายในเวลา ๑๔ วันหลังจากกลับจากพื้นที่ดังกล่าว ให้แจ้งว่าเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-19 และมาตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาล

ในกรณีไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดต่อในโรงพยาบาลที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๓-๙๓๕๗๑๔, ๐๕๓-๙๓๕๗๒๔ (ในเวลาราชการ) ๐๕๓-๙๓๕๘๔๖, ๐๙๓-๖๙๓๑๕๓๕ (๐๘.๐๐-๒๒.๐๐น.) เพื่อติดต่อขอแยกตัวในสถานที่ที่ทางคณะแพทยศาสตร์จัดไว้ให้

กรณีที่บุคลากรได้เดินทางไปต่างประเทศ ก่อนที่ประกาศฉบับนี้จะมีผลบังคับใช้ ให้ปฏิบัติตามประกาศฉบับวันที่ ๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

กรณีที่บุคลากรได้เดินทางไปกรุงเทพมหานครและปริมณฑล (นนทบุรี ปทุมธานี นครปฐม สมุทรปราการ สมุทรสาคร) ระหว่างวันที่ ๖-๒๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และกลับมาถึงจังหวัดเชียงใหม่ก่อนวันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ไม่จำเป็นต้องลาหยุดงาน แต่ให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากเสมอ และงดรวมกิจกรรมในที่สาธารณะจนครบ ๑๔ วันหลังจากเดินทางกลับมา

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) และการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) ดังเอกสารแนบ

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓ จนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรณกิจ โภจนาวินวัฒน์)
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

เอกสารแนบ

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine)

- แยกตัวเองอยู่ในพื้นที่ส่วนตัวของท่าน (ห้องส่วนตัวที่แยกจากผู้อื่น) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือใกล้ชิดกับผู้อื่นเป็นเวลา ๑๔ วันนับตั้งแต่วันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส (หรือสูงกว่านี้) และ/หรืออาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำ ที่เบอร์ ๐๕๓-๙๓๕๗๑๔ หรือ ๐๕๓-๙๓๕๗๒๔ (ในเวลาราชการ) และ ๐๙๓-๖๙๓๑๕๓๕ (นอกเวลาราชการ)

แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารการขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส (หรือสูงกว่านี้) ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำ ที่เบอร์ ๐๕๓-๙๓๕๗๑๔ หรือ ๐๕๓-๙๓๕๗๒๔ (ในเวลาราชการ) และ ๐๙๓-๖๙๓๑๕๓๕ (นอกเวลาราชการ)

QR code สำหรับลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง

QR quarantine



QR quarantine

LINE
Camera