

คำแนะนำหลังการรับบริการที่คลินิกโรคไข้หวัดโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความไว้วางใจโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

หลังจากพบแพทย์ด้วยอาการติดเชื้อทางเดินหายใจวันนี้แล้ว ทางโรงพยาบาลขอแนะนำให้ท่านรับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง และปฏิบัติตัวดังต่อไปนี้

- หยุดเรียน หยุดงาน จนกว่าอาการจะหาย หากเป็นไปได้ให้ท่านแยกตัวออกจากคนในครอบครัว ถ้าเป็นไปได้ให้อยู่ในห้องแยกส่วนตัวที่มีห้องน้ำ
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องพบปะกันให้สวมหน้ากากทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล และอยู่ห่างกันในระยะประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารการขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตุ๊ก
- พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ปรุงสุกใหม่ และดื่มน้ำให้เพียงพอ

ท่านสามารถกลับไปทำงานได้เมื่ออาการหาย คือ ไม่มีไข้อย่างน้อย 3 วัน และอาการอื่น ๆ ดีขึ้นอย่างน้อย 1 วัน

หากท่านมีอาการไม่ดีขึ้นเลยภายใน 2-3 วัน และต้องการพบแพทย์ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำ และตรวจติดตามที่เบอร์ 053-935714, 053-934000 (ในเวลาราชการ) 053-935846, 093-6931535 (08.00 – 22.00 น.)

ทั้งนี้หากท่านมีอาการรุนแรง (หอบเหนื่อย มีไข้สูง รับประทานอาหารไม่ได้ อ่อนเพลียมาก) กรุณาติดต่อห้องฉุกเฉินที่โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที



ด้วยความปรารถนาดีจากโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่