



ประกาศคณะแพทยศาสตร์

เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางไปต่างประเทศเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-19

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ที่เกิดขึ้นในต่างประเทศ และในประเทศไทยนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว คณะแพทยศาสตร์ จึงขอแจ้ง

1. ยกเลิกประกาศคณะแพทยศาสตร์ เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางไปต่างประเทศเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-19 ลงวันที่ 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563

2. ขอแจ้งแนวทางปฏิบัติให้แก่บุคลากรที่จะเดินทางไปต่างประเทศ โดยมีรายละเอียดต่อไปนี้.-

การแบ่งประเทศที่มีความเสี่ยงเป็น 2 ประเภท คือ

1. ประเทศ และเขตบริหารพิเศษ ที่มีความเสี่ยงสูง ได้แก่ จีน มาเก๊า ฮองกง ไต้หวัน (จีนไทเป) สิงคโปร์ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ อิตาลี อิหร่าน เยอรมัน ฝรั่งเศส สเปน สหรัฐอเมริกา เวียดนาม มาเลเซีย สวิสเซอร์แลนด์ อังกฤษ
 - 1.1 งดการเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว
 - 1.2 หากจำเป็นต้องเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว หลังจากกลับมาให้ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างาน จากนั้นให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยังหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที พร้อมทั้งให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา 14 วัน
 - 1.3 หากมีไข้ และ/หรืออาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ภายในเวลา 14 วันหลังจากกลับจากประเทศดังกล่าว ให้แจ้งว่าเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-19 และมาตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาล
 - 1.4 ในกรณีไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) 081-8852546 และ 086-1895624 (นอกเวลาราชการ) เพื่อติดต่อขอแยกตัวในสถานที่ที่ทางคณะแพทยศาสตร์จัดไว้ให้
2. ประเทศอื่นๆ ที่มีการติดเชื้อ COVID-19 นอกเหนือจากกลุ่มที่ 1
 - 2.1 งด หรือหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศที่มีการติดเชื้อ COVID-19 นอกเหนือจากกลุ่มที่ 1
 - 2.2 หากเดินทางไปแล้ว ไม่จำเป็นต้องหยุดงานหลังจากกลับมา แนะนำให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) สวมหน้ากากเสมอ ล้างมือบ่อยๆ งดรวมกิจกรรมในที่สาธารณะ จนครบ 14 วันหลังจากเดินทางกลับมา
 - 2.3 หากมีไข้ และ/หรือมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ภายในเวลา 14 วันหลังจากกลับจากประเทศดังกล่าว ให้รายงานตัวเองเป็นผู้ที่ “อาจ” มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-19 และมาตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาล

กรณีที่บุคลากรได้เดินทางไปต่างประเทศ ก่อนที่ประกาศฉบับนี้จะมีผลบังคับใช้ ให้ปฏิบัติ
ดังนี้.-

หากก่อนเดินทางออกจากประเทศไทย ประเทศที่เดินทางไปไม่ถูกจัดอยู่ในกลุ่มประเทศที่ 1 หรือ
2 แต่ ณ วันที่กลับถึงประเทศไทย ประเทศดังกล่าวถูกจัดอยู่ในกลุ่มประเทศที่ 1 หรือ 2 ให้ปฏิบัติตามข้อ
1.2-1.4 หรือ 2.2-2.3 ตามลำดับ

**แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) และการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วย
ตนเอง (self-monitoring) ดังเอกสารแนบ**

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 6 มีนาคม พ.ศ.2563 และอาจมีการเปลี่ยนแปลง
รายชื่อประเทศ และ/หรือแนวทางจาก self-monitoring เป็น self-quarantine ตามสถานการณ์ของโรคติด
เชื้อ COVID-19

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 6 มีนาคม พ.ศ.2563



(ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรณกิจ โลงนาภิวัฒน์)
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

เอกสารแนบ

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine)

- แยกตัวเองอยู่ในพื้นที่ส่วนตัวของท่าน (ห้องส่วนตัวที่แยกจากผู้อื่น) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือใกล้ชิดกับผู้อื่น เป็นเวลา 14 วันนับตั้งแต่วันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิภายใต้ 37.5 องศาเซลเซียส (หรือสูงกว่านี้) และ/หรืออาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่เบอร์ 053-935714 หรือ 053-935724 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (นอกเวลาราชการ)

แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ 37.5 องศาเซลเซียส(หรือสูงกว่านี้) ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่เบอร์ 053-935714 หรือ 053-935724 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (นอกเวลาราชการ)