



ประกาศโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
เรื่อง แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
ฉบับที่ 1
วันที่ 9 มกราคม พ.ศ. 2564

ตามที่ได้มีรายงานการระบาดระลอกใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ในพื้นที่หลายจังหวัดตั้งแต่วันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2563 ที่ผ่านมา เพื่อให้การควบคุมและป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และคณะแพทยศาสตร์เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอกำหนดแนวทางปฏิบัติสำหรับผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ดังต่อไปนี้

1. สำหรับผู้ที่มีประวัติเดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (สมุทรสาคร ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด) และพื้นที่ควบคุมสูงสุด (ตาก นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ ชุมพร ระนอง กรุงเทพมหานคร) ตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.) และ/ หรือมีปัจจัยเสี่ยงตามเอกสารคัดกรองก่อนเข้ารับบริการ
 - 1.1 กรณีที่มีการนัดหมายเข้ารับบริการหรือทำหัตถการไว้ล่วงหน้า (elective case)
 - 1.1.1 ให้เดินทางมาถึงจังหวัดเชียงใหม่ อย่างน้อย 14 วัน ก่อนวันนัดหมายดังกล่าว
 - 1.1.2 ลงทะเบียนและกรอกข้อมูลในระบบแอปพลิเคชัน CM-CHANA และรายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่
 - 1.1.3 ทำการแยกตัว (self-quarantine) ณ ที่พักอาศัย เป็นเวลา 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ดังกล่าว
 - 1.1.4 โรงพยาบาลฯ จะทำการนัดหมายให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีตรวจแอนติเจน (rapid antigen testing) หรือตรวจหาสารพันธุกรรมของเชื้อ (RT-PCR) ช่วงวันที่ 12-13 นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ดังกล่าว

- 1.1.4.1 หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19
- 1.1.4.2 หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 และไม่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ (ที่ไม่เกี่ยวข้องกับภาวะหรือโรคที่เป็นอยู่เดิม) จึงจะสามารถเข้ารับบริการหรือทำหัตถการที่มีกรณั้ดหมายไว้ดังกล่าวได้
- 1.1.5 ผู้มารับบริการต้องแสดงหลักฐานว่าได้ปฏิบัติตามข้อ 1.1.2, 1.1.3 และ 1.1.4 ครบถ้วน ก่อนเข้ารับบริการหรือทำหัตถการที่มีกรณั้ดหมายไว้ดังกล่าว
- 1.1.6 หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้ติดต่อสถานพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้ที่พักอาศัยทันที เพื่อเข้ารับการรักษา และพิจารณาตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 โดยเร็วที่สุด
- 1.2 กรณีที่มีความจำเป็นเร่งด่วนหรือฉุกเฉิน (urgency or emergency case)
- 1.2.1 ให้ผู้มารับบริการเข้ารับบริการที่ห้องแยกความดันลบที่ได้จัดเตรียมไว้
- 1.2.2 ลงทะเบียนและกรอกข้อมูลในระบบแอปพลิเคชัน **CM-CHANA** และรายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่
- 1.2.3 ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีการตรวจแอนติเจน จากตัวอย่างที่เก็บจากโพรงจมูก (nasopharyngeal swab)
- 1.2.3.1 หากผลตรวจให้ผลบวก ให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธี RT-PCR เพื่อยืนยันอีกครั้ง โดยให้ปฏิบัติเสมือนเป็นผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (patient under investigation - PUI) ตามแนวทางที่กำหนดไว้
- 1.2.3.2 หากผลตรวจให้ผลลบ และไม่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ (ที่ไม่เกี่ยวข้องกับภาวะหรือโรคที่เป็นอยู่เดิม) จึงจะสามารถเข้ารับบริการหรือทำหัตถการดังกล่าวได้ตามปกติ
- 1.2.4 หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้ปฏิบัติตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (PUI) ที่กำหนดไว้
- 1.3 กรณีที่มารับยาเคมีบำบัดหรือหัตถการที่มีความจำเป็นและไม่สามารถเลื่อนหรือปฏิบัติตามข้อ 1.1 ได้
- 1.3.1 ลงทะเบียนและกรอกข้อมูลในระบบแอปพลิเคชัน **CM-CHANA** และรายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่
- 1.3.2 ให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีตรวจแอนติเจน หรือวิธี RT-PCR จากตัวอย่างที่เก็บจากโพรงจมูก ณ สถานพยาบาลหรือห้องปฏิบัติการในภูมิภาคใน 48 ชั่วโมงก่อนเข้ารับบริการหรือทำหัตถการ

- 1.3.3 หากไม่ได้ทำการตรวจในข้อ 1.3.2 ให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีตรวจแอนติเจน จากตัวอย่างที่เก็บจากโพรงจมูก ณ วันที่เข้ารับบริการที่โรงพยาบาลฯ
- 1.3.3.1 หากผลตรวจให้ผลลบ ให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธี RT-PCR เพื่อยืนยันอีกครั้ง โดยให้ชะลอการรับบริการหรือทำหัตถการ และปฏิบัติเสมือนเป็นผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (PUI) ตามแนวทางที่กำหนดไว้ จนกว่าจะทราบผลตรวจ RT-PCR
- 1.3.3.2 หากผลตรวจให้ผลลบ และไม่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ (ที่ไม่เกี่ยวข้องกับภาวะหรือโรคที่เป็นอยู่เดิม) จึงจะสามารถเข้ารับบริการหรือทำหัตถการดังกล่าวได้
- 1.3.4 ผู้มารับบริการต้องแสดงหลักฐานว่าได้ปฏิบัติตามข้อ 1.3.1 และ 1.3.2 หรือ 1.3.3 ครบถ้วนก่อนเข้ารับบริการหรือทำหัตถการดังกล่าว
- 1.3.5 รับผู้ป่วยไว้ในหอผู้ป่วยพิเศษระหว่างวัน 5 และ 6
- 1.3.5 เมื่อรับยาเคมีบำบัดหรือทำหัตถการเรียบร้อยแล้ว ให้จำหน่ายออกจากโรงพยาบาลโดยเร็ว
- 1.3.6 หากผู้เข้ารับบริการพักรักษาตัวในโรงพยาบาลเกิน 72 ชั่วโมง ให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีตรวจแอนติเจน หรือ RT-PCR อีกครั้งก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล
- 1.3.7 หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้ปฏิบัติตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (PUI) ที่กำหนดไว้
- 1.3.8 หากมีเหตุอันหนึ่งอันใดที่ทำให้ผู้ป่วยต้องนอนโรงพยาบาลนานเกิน 5 วันให้ย้ายผู้ป่วยไปรับการรักษาที่หอผู้ป่วยนิมมานเหมินทร์-ชุตินา และให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีตรวจแอนติเจน หรือ RT-PCR อีกครั้งในวันที่ 10-13 นับจากวันที่ออกจากพื้นที่เสี่ยง
- 1.4 กรณีมารับบริการแบบผู้ป่วยนอก
- 1.4.1 ขอความร่วมมือให้รับยาเดิมทางไปรษณีย์ โดยทางห้องตรวจผู้ป่วยนอกจะเป็นผู้แจ้งให้ผู้มารับบริการทราบล่วงหน้าก่อนถึงวันนัดหมาย
- 1.4.2 หากเดินทางมาถึงโรงพยาบาลฯ หรือที่จุดคัดกรองห้องตรวจผู้ป่วยนอกแล้ว ไม่อนุญาตให้เข้าพื้นที่อาคารหลักของโรงพยาบาลทุกกรณี ให้ทางจุดคัดกรองแจ้งผู้มารับบริการให้ไปรับบริการที่ห้องคัดกรองโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำเพื่อรับยาเดิม หากผู้มารับบริการประสงค์จะพบแพทย์ ให้แพทย์จากห้องตรวจผู้ป่วยนอกที่ทำการนัดหมายเป็นผู้ทำการตรวจรักษาและสั่งยา หรือใช้ระบบโทรเวชกรรม (telemedicine) ของโรงพยาบาลฯ
- ทั้งนี้ให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีตรวจแอนติเจน หรือ RT-PCR ที่ห้องคัดกรองโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำให้เสร็จสิ้นก่อนจำหน่ายออกทุกราย
- 1.4.3 หากผู้มารับบริการเข้าไปพบแพทย์ในห้องตรวจโรคของห้องตรวจผู้ป่วยนอกแล้ว ให้ทำการตรวจรักษาและจำหน่ายออกโดยเร็ว งดการส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษที่ไม่จำเป็น โดยทั้งผู้มารับบริการ แพทย์ และเจ้าหน้าที่ห้องตรวจต้องสวมหน้ากากอนามัย (surgical mask) ตลอดเวลาทำการตรวจรักษา
- ทั้งนี้หลังจากตรวจที่ห้องตรวจนั้นๆแล้วเสร็จ ให้ส่งไปทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยวิธีตรวจแอนติเจน หรือ RT-PCR ที่ห้องคัดกรองโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำก่อนจำหน่ายออกทุกราย
- 1.4.4 ผู้มารับบริการตามข้อ 1.4.2 และ 1.4.3 ต้องลงทะเบียนและกรอกข้อมูลในระบบแอปพลิเคชัน CM-CHANA และรายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

2. สำหรับผู้ที่มีประวัติเดินทางมาจากพื้นที่อื่นนอกเหนือจากข้อ 1. และไม่มีปัจจัยเสี่ยงตามเอกสารคัดกรองก่อนเข้ารับบริการ ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่เข้ารับบริการ ล้างมือบ่อยๆ และปฏิบัติตามแนวทางการสังเกตอาการด้วยตนเองอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) โดยเคร่งครัด

เอกสารคัดกรองก่อนเข้ารับบริการ แนวทางการรับยาทางไปรษณีย์ แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) และแนวทางการสังเกตอาการด้วยตนเองอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ดังเอกสารแนบ

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 9 มกราคม พ.ศ. 2564 ทั้งนี้หากประกาศโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ฉบับใด มีเนื้อหาขัดแย้งกับประกาศฉบับนี้ ให้ใช้ประกาศฉบับนี้แทน

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 9 มกราคม พ.ศ. 2564



(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยวัฒน์ บำรุงกิจ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

เอกสารแนบ 2

แนวทางการรับยาทางไปรษณีย์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

เปิดบริการ Suandok Med Delivery

ส่งยา ทางไปรษณีย์
หรือทาง 7-Eleven
SPEED-D ให้ผู้ป่วย
สปีด-ดี

(ค่าบริการจัดส่งเป็นไปตามเงื่อนไข)



แจ้งความจำนงได้ที่ Call Center ...

ตั้งแต่บัดนี้ - 24 ม.ค. 64
ติดต่อเรื่องระบบส่งยาทางไปรษณีย์ ได้ที่เบอร์โทร : 053-936539
ในวันราชการ (8.00 - 16.00 น.)

ตั้งแต่ 25 ม.ค. 64
ติดต่อเรื่องระบบส่งยาทางไปรษณีย์ ได้ที่เบอร์โทร : 053-934005
ในวันราชการ (8.30 - 16.30 น.)

กรณีมีใบรับยาต่อเนื่อง (ใบรีฟิลยา) ติดต่อผ่าน ID LINE : refill2021

หมายเหตุ : บริการส่งยาให้ในกรณีผู้ป่วยอาการคงที่ ไม่มีการเปลี่ยนยาและมียาเดิมเหลืออยู่ไม่น้อยกว่า 10 วัน (หลังวันนัด)
(กรณีมียา / ยาเข็ย / ยาฉีด / ยาเคมึบ้ำบัด / ยาเสพต็ด / ยาNX หรือยาที่มีมูลค่าเกิน 50,000 บาท ไม่สามารถใช้บริการส่งยานี้ได้)

 <https://www.med.cmu.ac.th/>
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (official)
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Faculty of Medicine Chiang Mai University

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มช.

เอกสารแนบ 3

คำแนะนำสำหรับการแยกตัวเอง (self-quarantine) ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ให้ปฏิบัติตามนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ระบาดหรือวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ ทุกวัน หากมีไข้ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มี น้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้ติดต่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ประสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ และพักผ่อนให้เพียงพอ
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
6. หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
7. ท่านและทุกคนในบ้านควรทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่บ่อยๆ
8. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เติง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ หอมน้ำบริเวณโถส้วม ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศา
10. เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน
11. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันทีโดยสามารถแจ้งที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-937000

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

เอกสารแนบ 4

แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารการขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้