



## คำแนะนำการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ

ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ อาจจะมีสาเหตุใดก็ตาม เช่น อุบัติเหตุจราจร ถูกตีที่ศีรษะ หกล้ม เป็นต้น หลังจากตรวจในโรงพยาบาลแล้ว ผู้ป่วยบางราย ผลการตรวจอาจไม่พบความผิดปกติและสามารถจำหน่ายกลับบ้านได้ ผู้ป่วยหรือญาติอาจมีความวิตกกังวลว่าจะเกิดอาการแทรกซ้อนภายหลัง และมีความประสงค์นอนรักษาในโรงพยาบาล แต่เนื่องด้วยเตียงที่รับผู้ป่วยมีจำนวนจำกัด ดังนั้นญาติจึงมีบทบาทสำคัญในการดูแลและสังเกตอาการผิดปกติทางระบบประสาท หากผู้ป่วยมีอาการดังต่อไปนี้ ญาติควรนำผู้ป่วยมาตรวจที่โรงพยาบาลอย่างเร่งด่วน



- 1) ผู้ป่วยมีอาการปวดศีรษะมาก รับประทานยาบรรเทาปวดแล้วอาการไม่ทุเลาลง
- 2) มีอาเจียน ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ภายหลังได้รับการบาดเจ็บที่ศีรษะ
- 3) สายตารั่วมัว มองเห็นภาพไม่ชัดเจนหรือเห็นภาพซ้อน
- 4) ระดับความรู้สึกตัวเปลี่ยนแปลง เช่น ง่วงนอนผิดปกติ ซึมลง ปลุกตื่นช้า พูดจาสับสน ตอบไม่ตรงคำถาม ไม่ทำตามคำสั่ง



- 5) ชัก ญาติควรสังเกตอาการชักด้วยว่า เริ่มชักบริเวณส่วนใดของร่างกาย ชักทั้งตัวหรือส่วนใดส่วนหนึ่ง แต่ครั้งชักนานเท่าไร มีปัสสาวะอุจจาระราดหรือไม่



- ควรสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดใน 24-48 ชั่วโมงหลังได้รับบาดเจ็บ
- สำหรับตำแหน่งที่ขวมโน ในระยะ 48 ชั่วโมงแรกให้ประคบด้วยความเย็น
- ควรพักผ่อนให้เพียงพอ และรับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย
- งดเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

**\*\* เมื่อเจ็บป่วยฉุกเฉินหรือพบเหตุฉุกเฉินโทร 1669 \*\***

โปรดสแกนคิวอาร์โค้ด  
เพื่อตอบคำถามและประเมิน  
ความเข้าใจ

