



คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่มีบาดแผล



1) ควรทำความสะอาดแผลทุกวันทั้งที่โรงพยาบาล คลินิก หรือสถานอนามัยใกล้บ้าน

2) ระวังอย่าให้บาดแผลเปียกชื้นหรือโดนน้ำ เพราะอาจทำให้เกิดการอักเสบติดเชื้อได้

3) กรณีที่มีบาดแผลบริเวณแขน มือ ขา เท้า ควรยกให้สูงกว่าระดับหัวใจ เพื่อลดบวม

4) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ และพักผ่อนให้เพียงพอ รวมถึงลดการเคลื่อนไหวบริเวณที่มีบาดแผล เพื่อส่งเสริมการหายของบาดแผล



5) เลี่ยงการสัมผัส แทะ หรือเกาบริเวณที่มีบาดแผล เพื่อป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่บาดแผล

6) ไม่ควรใช้สมุนไพร/ผงโรยหรือปิดลงบนบาดแผล เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อได้

7) รับประทานยาตามที่โรงพยาบาลจัดให้ โดยเฉพาะยาปฏิชีวนะ (ยาแก้อักเสบ) ต้องทานให้ครบ

8) ในกรณีที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคไต โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง จะทำให้การหายของบาดแผลช้ากว่าปกติ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

9) ตัดไหมวันที่ เดือน พ.ศ.

หากต้องการมาทำความสะอาดบาดแผลที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

1) ลงทะเบียนที่ตู้คีออส (KIOSK) ก่อนทุกครั้ง

2) ติดต่อห้องทำแผล ชั้น 3 ตึกเฉลิมพระบารมี

ห้องทำแผล เปิดทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ เวลา 08.00 – 15.00 น.



โปรดสแกนคิวอาร์โค้ด
เพื่อตอบคำถามและประเมิน
ความเข้าใจ

