

ความรู้เรื่องโรคลมชัก

จัดทำโดย นางวริทยา ตีรณัฐตากร

ห้องตรวจพิเศษเด็ก 1 (OPD27) โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

โรคลมชักคืออะไร?

โรคลมชักเป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของกระแสไฟฟ้าในสมองทำให้เกิดอาการชัก พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

โรคลมชักมีอาการอย่างไร

โรคลมชักมีทั้ง “ลมชักเฉพาะส่วน” โดยผู้ป่วยมักรู้สึกตัวดี ไม่หมดสติ มีอาการกระตุกเพียงข้างเดียว บริเวณใบหน้า แขน หรือขา ส่วน “ลมชักแบบทั้งตัว” ผู้ป่วยจะหมดสติเหม่อหรือนิ่งค้างไป มักมีอาการเกร็งกระตุกทั้งตัว

สาเหตุของโรคลมชัก?



1. โรคทางพันธุกรรม
2. สมองพิการแต่กำเนิด
3. ภัยอันตรายต่อสมอง เช่น อุบัติเหตุมีเลือดออกในสมอง
4. การติดเชื้อในสมอง
5. เนื้องอกในสมอง

การวินิจฉัยโรคลมชัก?

1. อาการเกร็งกระตุกแขนหรือขาข้างเดียว หรือสองข้างเหม่อหรือนิ่ง เคี้ยวปาก สะดุ้ง ผงกศีรษะ
2. น้ำลายไหล ปัสสาวะหรืออุจจาระราด
3. อาการง่วงซึมหลับหลังเกิดอาการ

เพื่อให้การรักษาด้วยยาสัมฤทธิ์ผล ในระหว่างการรักษา ผู้ป่วยควรปฏิบัติดังนี้

1. รับประทานยาสม่ำเสมอตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด
2. ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งหากมีการเปลี่ยนแปลงของยาที่ใช้ หรือต้องใช้อยาชนิดอื่น ไม่ว่าจะป็นยาที่สามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป หรือเป็นสมุนไพร
3. ห้ามหยุดยาด้วยตนเองโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์
4. รายงานแพทย์ทันทีหากมีอาการซึมเศร้า หรือมีความคิดฆ่าตัวตาย รวมทั้งการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์และพฤติกรรมต่างๆ
5. ปรึกษาแพทย์หากผู้ป่วยมีอาการไม่เกรนร่วมด้วยซึ่งแพทย์อาจมีการพิจารณา ให้ใช้ยาต้านอาการชักที่สามารถป้องกันโรคไม่เกรนไปได้พร้อมๆกัน

นอกจากนั้นการรักษาโรคลมชักต้องอาศัยความร่วมมือจากญาติ และผู้ป่วยให้รับประทานยาสม่ำเสมอและหลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้น

การช่วยเหลือเมื่อพบผู้ป่วยลมชัก

1. ตั้งสติให้ดี อย่าตกใจ

2. ควรจัดให้นอนหงายและตะแคงหน้าไปด้านใดด้านหนึ่ง หรือนอนตะแคง ศีรษะต่ำ เขยคางขึ้นเล็กน้อย ระวังอย่าให้กระทบกระแทกโดนสิ่งกีดขวางรอบๆ ตัว อย่าผูกมัดผู้ป่วย ถ้ามีเสมหะหรือน้ำลายควรดูดออก เพื่อป้องกันการสำลัก
3. คลายเสื้อผ้าให้หลวม
4. ห้ามใช้นิ้วหรือสิ่งของใดๆ งดปากผู้ป่วยขณะชักเพราะอาจเกิดอันตรายต่อผู้ป่วยและผู้ช่วยเหลือ
5. หลังเกิดอาการชัก ผู้ป่วยอาจมีอาการงอ ไม่รู้สติ ถ้าหลับควรปลอ่ยให้หลับ ห้ามป้อนอาหารหรือยาจนกว่าจะเป็นปกติ เพราะอาจสำลัก
6. ถ้าชักนานกว่าปกติ หรือชักซ้ำขณะที่ยังไม่ฟื้น ควรนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

