

โรคแพ้โปรตีนนมวัวในเด็ก

(Cow's Milk Protein Allergy : cmpa)

โรคแพ้โปรตีน
นมวัว ...

เกิดจากระบบภูมิคุ้มกันและระบบทางเดินอาหารของเด็กบางรายยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ จึงทำให้อยู่โปรตีนในนมวัวได้ไม่สมบูรณ์ เมื่อมีโปรตีนนมวัวเข้าสู่ร่างกาย ร่างกายของเด็กจะคิดว่าโปรตีนนมวัวเป็นสิ่งแปลกปลอม ภูมิคุ้มกันของร่างกายจะขจัดโปรตีนนั้น ทำให้เกิดอาการแพ้ทางระบบต่างๆ ของร่างกาย

การป้องกัน /
การรักษา คือ...

- ❁ หากเด็กมีอาการคล้ายอาการแพ้โปรตีนนมวัว ควรพาเด็กไปพบแพทย์
- ❁ การเลี้ยงดูด้วยนมแม่ อย่างน้อย 6 เดือน และควรหลีกเลี่ยงการกินผลิตภัณฑ์ที่มีนมวัวเป็นส่วนผสมในระหว่างให้นมลูกด้วย
- ❁ หลีกเลี่ยงถึงกระดูกสันหลัง คือ งดการดื่มนมวัว รวมถึงไม่กินอาหารเสริมหรือผลิตภัณฑ์ที่มีนมวัวเป็นส่วนผสม
- ❁ ในกรณีที่คุณแม่ไม่สามารถให้นมลูกด้วยตัวเองได้หรือจำเป็นต้องให้นมสูตรผสม คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับนมสูตรพิเศษที่เหมาะสมสำหรับเด็กที่แพ้โปรตีนนมวัว

Symptoms
of CMPA

อาการแพ้โปรตีนนมวัวมักเกิดในเดือนแรกๆ ของชีวิต อาจเกิดขึ้นทันทีหรือเกิดหลังจากกินนมไปแล้วหลายชั่วโมง หรืออาจจะนานเป็น 7-10 วันก็ได้

ระบบทางเดินอาหาร

อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย มีเลือดปนมากับอุจจาระ

ระบบทางเดินหายใจ

น้ำมูกไหล/คัดจมูกเรื้อรัง หอบ หายใจมีเสียงวี๊ด

ระบบผิวหนัง

ผื่นแดง คัน ผื่นลมพิษ ผิวหนังอักเสบเป็นตุ่มพอง ตกสะเก็ด

ระบบไหลเวียนโลหิต

หัวใจเต้นผิดปกติ ความดันโลหิตต่ำ หมดสติ



คณะกรรมการสุขภาพ...

ห้องตรวจพิเศษเด็ก 3 (OPD 29)

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่