

# การตรวจปากมดลูก ด้วยกล้องขยาย

## COLPOSCOPY

เป็นการตรวจหาปากมดลูกที่มีความแม่นยำสูง เพื่อตรวจหารอยโรคก่อนมะเร็ง (precancerous) และ รอยโรคที่เป็นมะเร็ง (cancer)

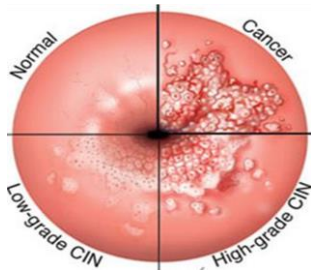
หาตำแหน่ง ขอบเขต และ ความรุนแรงของโรค เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งมีโอกาสหายสูง



ขั้นตอนและวิธีการตรวจจะเหมือนการตรวจภายใน



ที่เพิ่มเติมคือ

1. กล้องตรวจ จะอยู่ภายนอกช่องคลอด
2. สารละลายกรดอะซิติก ( Acetic Acid ) หรือน้ำส้มสายชู 5 % ใช้โซลัมปากมดลูก เพื่อ ดู การเปลี่ยนแปลงของผิวเยื่อ อาจทำให้มีการระคายเคืองเล็กน้อย





## การปฏิบัติตัวก่อนการตรวจ



1. มาตามวันเวลาที่นัด
2. งดสอดยา งดสวนล้างช่องคลอด และ งดมีเพศสัมพันธ์ 2 วัน ก่อนตรวจ 
3. หากมีประจำเดือน แจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ เพื่อนัดใหม่ 

## กรณีใดบ้างควรเลื่อนทำไปก่อน

1. มีการติดเชื้อของช่องคลอดหรือปากมดลูก (vaginitis/ cervicitis)
2. ระหว่างมีประจำเดือน การแปลผลคาดเคลื่อน เนื่องจากมีเลือดมาบดบังรอยโรค
3. กรณีได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด ควรหยุดยาก่อนทำ ถ้าตัดชิ้นเนื้อหรือขูดคอมดลูก อาจทำให้เลือดไหลไม่หยุดได้ 
4. กรณีที่ตั้งครรภ์ การส่องกล้อง สามารถตรวจได้ แพทย์อาจจะไม่ตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ เพราะอาจทำให้เลือดตกรุนแรงได้ 



## การปฏิบัติตัวในวันตรวจ



1. ปัสสาวะก่อนตรวจเพื่อให้กระเพาะปัสสาวะว่าง
2. ใส่ผ้าถุงและนุ่งกางเกงชั้นในออก
3. ขึ้นนอนบนเตียงในท่าชันขาหยั่ง
4. สังเกตอาการ ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น หน้ามืดคล้ายเป็นลม ใจสั่น ปวดมากขณะตรวจ ให้แจ้งแพทย์
5. ขณะแพทย์ใส่เครื่องมือถ่างช่องคลอด อาจมีอาการแน่นหรือเจ็บเล็กน้อยควร
  - ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่เกร็ง
  - หายใจเข้าลึก ๆ แล้วหายใจออกช้า ๆ
  - หย่อนกล้ามเนื้อ หน้าท้องให้มากที่สุด

## การปฏิบัติตัวหลังรับการตรวจ

1. ท่านสามารถทำงานได้ตามปกติ
2. ถ่ายปัสสาวะ/อุจจาระได้ตามปกติ และทำความสะอาดหลังการขับถ่าย



## กรณีตรวจเพิ่มเติม

1. การตรวจป้าย Pap smear การเก็บเซลล์ที่ปากมดลูกด้านนอกด้วยไม้



2. การตรวจป้าย ECB การเก็บเซลล์จากปากมดลูกด้านในด้วยแปรงขนอ่อน



3. การขูดคอมดลูก ส่งตรวจ อาจทำให้มีอาการเหมือนปวดประจำเดือนในช่วงสั้นได้



4. การขลิบตัดชิ้นเนื้อ ชี้นเล็ก ๆ ที่ปากมดลูกอาจทำให้ปวดตึงเล็กน้อย

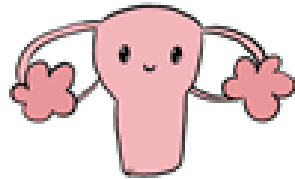


## การปฏิบัติตัวหลังการตรวจ

- สังเกตอาการผิดปกติ เช่น เลือดออกทางช่องคลอดมากผิดปกติ ปวดท้องน้อย มีไข้ ให้มารพ. ก่อนวันนัด
- กรณีใส่ผ้าก๊อชในช่องคลอด ให้ดึงออกหลังการตรวจ 3 ชั่วโมงหรือตอนเย็นขณะอาบน้ำ  
\*\*อย่าลืมหักผ้าก๊อชทิ้งไว้ในช่องคลอดเกิน 24 ชั่วโมง เพราะอาจเกิดการติดเชื้อรุนแรงในช่องคลอดได้
- ควรงดมีเพศสัมพันธ์ งดสวนล้างช่องคลอด งดลงแช่น้ำ อย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการตกเลือดและการติดเชื้อ
- มาฟังผลการตรวจตามแพทย์นัด



## มะเร็งปากมดลูกรักษาได้ ถ้าตรวจพบตั้งแต่ระยะเริ่มแรก



จัดทำโดย

คณะกรรมการสุขภาพศึกษา

ห้องตรวจนรีเวช

เบอร์โทรศัพท์

0-5393-5741

และ

0-5393-6341



ฝ่ายการพยาบาล

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่  
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

## คำแนะนำ การตรวจปากมดลูก ด้วยกล้องขยาย

