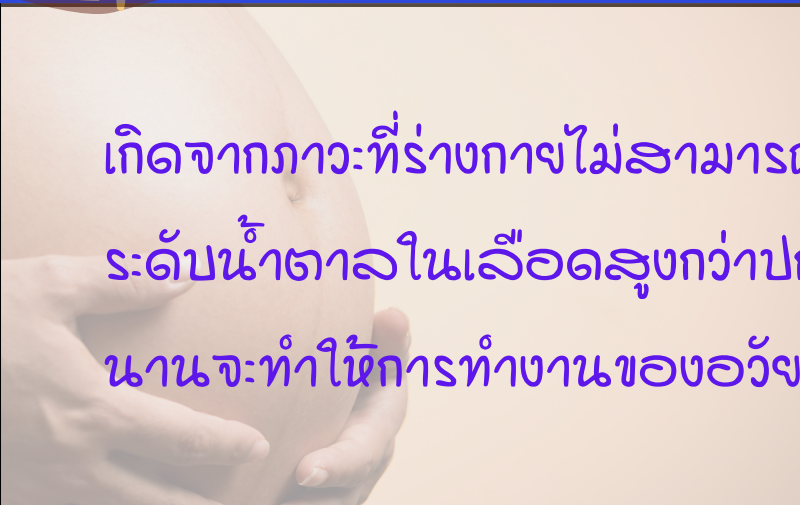


# เบาหวานขณะตั้งครรภ์



น้ำหนักตัวที่ติด

แต่ก็เกิดกับคุณแม่ได้ยังไงนะ



เกิดจากภาวะที่ร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลไปใช้ได้จึงทำให้มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ และหากสูงเป็นระยะเวลา นานจะทำให้การทำงานของอวัยวะสำคัญของร่างกายผิดปกติได้



## รู้หรือไม่!



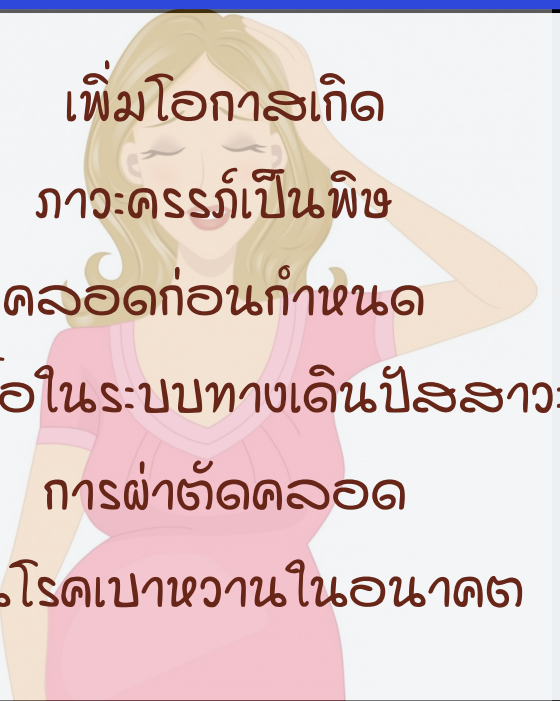
อันตรายของเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีผลอย่างไร

### ผลต่อคุณแม่




### ผลต่อลูกน้อย

เพิ่มโอกาสเกิด  
ภาวะครรภ์เป็นพิษ  
คลอดก่อนกำหนด  
ติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ  
การผ่าตัดคลอด  
เป็นโรคเบาหวานในอนาคต



เพิ่มโอกาสเสี่ยง  
การตายหรือความพิการของทารก  
ทารกตัวโตคลอดจาก  
หลังคลอดทารกมีภาวะ  
น้ำตาลในเลือดต่ำ



## คุณแม่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ทำไงดี

ขั้นแรกแพทย์จะให้ควบคุมอาหารก่อน ควรกินอาหารประเภท โปรตีน ทานผักและผลไม้ ลดอาหารจำพวกแป้ง ของทอด ของมัน ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ  
ตรวจติดตามระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง  
หากยังคุมอาหารไม่ดีแพทย์จะทำการฉีดอินซูลิน



เรียบเรียงโดย นางญา งามพสุธาตล  
คณะกรรมการสุศึกษา งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน