

## คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ

ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ ด้วยสาเหตุใดก็ตาม เช่นอุบัติเหตุจากรถ ถูกตีที่ศีรษะ หกล้ม เป็นต้น หลังการตรวจรักษาในโรงพยาบาลแล้ว ผู้ป่วยบางรายผลการตรวจไม่พบอาการผิดปกติ และแพทย์ให้ผู้ป่วยกลับบ้านได้ ผู้ป่วยหรือญาติมีความวิตกกังวลว่าอาจจะเกิดอาการแทรกซ้อนภายหลัง และมีความประสงค์ต้องการนอนพักรักษาในโรงพยาบาล แต่เนื่องด้วยเตียงที่รับผู้ป่วยมีจำนวนจำกัด ดังนั้นญาติมีบทบาทเป็นอย่างยิ่งในการดูแลและรักษาสังเกตอาการผิดปกติทางระบบประสาท

หากผู้ป่วยมีอาการดังต่อไปนี้ ญาติควรนำผู้ป่วยกลับมาตรวจที่โรงพยาบาลอย่างเร่งด่วน ดังนี้

1. มีอาการ **ปวดศีรษะมาก** ภายหลังได้รับประทานยาบรรเทาอาการปวดแล้วยังไม่ดีขึ้น
2. มีอาการ **อาเจียน** ซึ่งลักษณะอาเจียนเป็นแบบ**อาเจียนพุ่ง**ร่วมกับอาการปวดศีรษะรุนแรง
3. **สายตารามัว** มองเห็นภาพไม่ชัดเจนหรือภาพซ้อน
4. ระดับ**ความรู้สึกเปลี่ยนไป**จากเดิม อาจมีอาการดังนี้ ง่วงนอนผิดปกติ ซึมลง ปลุกตื่นเข้าพูดจาหลับสนทนาไม่ตรวจคำถาม ทำตามคำสั่งไม่ได้ ต้องพูดดังๆหรือเขย่าตัวถึงจะมีปฏิกิริยาตอบสนองฉะนั้นผู้ป่วย**ไม่ควรรับประทานยาแก้ปวดหรือยานอนหลับ**เนื่องจากทำให้สังเกตอาการทางระบบประสาทได้ยาก
5. **ชัก** ญาติควรสังเกตอาการชักด้วยว่าเริ่มชักบริเวณส่วนใดของร่างกาย ชักทั้งตัวหรือชักส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกายชักแต่ละครั้งใช้เวลานานเท่าไร มีปัสสาวะราดหรือไม่  
**การพยาบาลผู้ป่วยที่มีอาการชัก** คือคลายเสื้อผ้าให้หลวมแล้วให้ผู้ป่วยนอนหันหน้าไปทางด้านใดด้านหนึ่งเพื่อป้องกันไม่ให้ลิ้นตักันทางเดินหายใจ **ไม่ควรใช้มือหรือสิ่งของใดๆใส่เข้าไปในปากและโทรขอความช่วยเหลือเบอร์1669**
6. สำหรับตำแหน่งที่**บวมโน** ในระยะ48 ชั่วโมงแรกให้ประคบด้วยน้ำแข็ง นำน้ำแข็งใส่ถุงละปิดปากถุงให้แน่นพันด้วยน้ำ ปิดหมาดๆประคบบริเวณที่โน หลังจากนั้นให้ประคบด้วยน้ำอุ่น แต่หากประคบด้วยน้ำเย็นแล้วมีอาการบวมโนมากๆให้รีบนำส่งโรงพยาบาล

เมื่อผู้ป่วยกลับถึงบ้านควรได้รับการพักผ่อนอย่างเต็มที่ให้รับประทานอาหารอ่อนๆอย่าง **งดดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์** จนกว่าอาการบาดเจ็บจะหาย

ด้วยความปรารถนาดีจากหอผู้ป่วยสังเกตอาการโรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่

ในกรณีท่านมีข้อสงสัยสอบถามอาการได้ที่ โทร053-936334

