

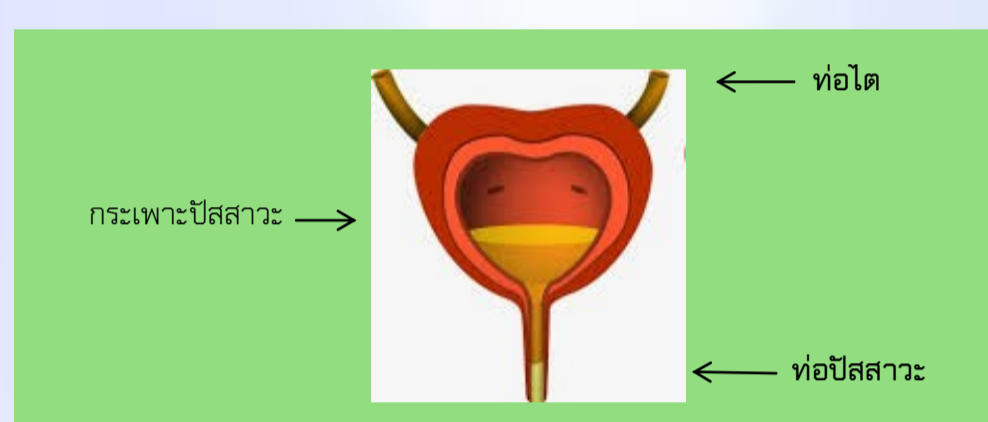
# การส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะ (Cystoscope)

จัดทำโดย.. คณะกรรมการสุศึกษา พว.จิรนนท์ ทองยศ และ พว.มนัวรรณ วิรัตน์เกษม ห้องตรวจพิเศษศัลยกรรม 2 โทร. 053-935736  
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ที่ปรึกษา อ.นพ.จรัสพงษ์ วุฒิวงศ์ หน่วยศัลยศาสตร์ทางเดินปัสสาวะ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## การส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะ (Cystoscope)

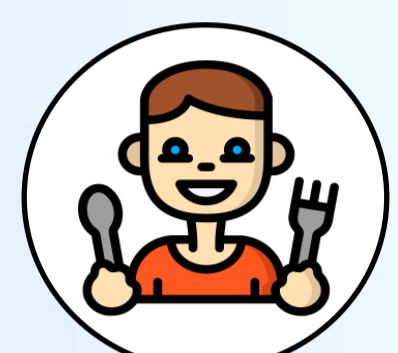
คือการใส่ท่อโลหะและกล้องส่องขยายผ่านเข้าไปในท่อทางเดินปัสสาวะ เพื่อให้เห็นภาพในท่อปัสสาวะ คอกระเพาะปัสสาวะ ต่อมลูกหมากและกระเพาะปัสสาวะ โดยผู้ป่วยจะได้รับยาชาใส่เข้าไปในท่อปัสสาวะก่อนตรวจ



### ข้อบ่งชี้ในการส่องกล้องตรวจ

- ปัสสาวะเป็นเลือด
- มีอาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบเรื้อรัง
- สงสัยมีเนื้องอกในกระเพาะปัสสาวะ
- สงสัยมีนิ่วในกระเพาะปัสสาวะหรือท่อปัสสาวะ
- กลุ่มอาการทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง เช่น ถ่ายปัสสาวะลำบาก กระปริดกระปรอย ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะสะดุด ปัสสาวะต้องเบ่ง
- สงสัยต่อมลูกหมากโต ท่อปัสสาวะตีบ

## การเตรียมตัวก่อนตรวจ



1. ไม่ต้องงดอาหารและน้ำ



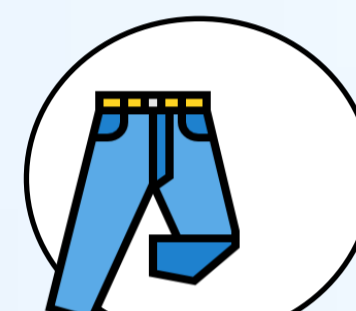
2. เซ็นชื่อยินยอมรับการรักษา



3. เข้าห้องน้ำเพื่อทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์



5. ควรนำญาติมาเพื่อติดต่อเรื่องสิทธิการรักษา



4. ถอดกางเกงขึ้นในให้เปลี่ยนกางเกงเป็นผ้าถุง ส่วนเสื้อไม่ต้องเปลี่ยน

## ขั้นตอนการตรวจ

1. เมื่อขึ้นเตียงตรวจให้ผู้ป่วยยกขาขวางบนขาหิ้ง ให้กันชิดอยู่ปลายเตียง เพื่อสะดวกในการสอดใส่เครื่องมือ มือสองข้างประสานกันวางไว้บนอก

2. ผู้ป่วยจะได้รับยาชาความสะอาด บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ หลังจากนั้น คลุมด้วยผ้าปลอดเชื้อ มีช่องเปิดเฉพาะอวัยวะสืบพันธุ์

3. ผู้ป่วยจะได้รับยาชาใส่เข้าไปในท่อปัสสาวะก่อนตรวจ

4. แพทย์ใส่กล้องผ่านไปตามท่อของกล้อง เพื่อให้เห็นภาพในท่อปัสสาวะ ต่อมลูกหมาก คอกระเพาะปัสสาวะ และกระเพาะปัสสาวะ

### วิธีบรรเทาความรู้สึกปวดและ ออกจากท่อปัสสาวะขณะตรวจ

- สูดลมหายใจเข้าลึกๆ
- บ่อยๆตามสบาย ไม่เกร็ง ไม่เบ่งถ่ายปัสสาวะ
- ถ้าปวดปัสสาวะมากหนอไม่ได้ ให้แจ้งแพทย์

### อาการที่อาจพบได้หลังการตรวจ

- ปวดแสบท่อปัสสาวะขณะปัสสาวะ หรือปัสสาวะมีเลือดปนเล็กน้อย
- ออกจากท่อปัสสาวะแต่ถ่ายปัสสาวะไม่ออก หรือออกน้อย
- ระคายเคืองบริเวณท่อปัสสาวะ
- ออกจากท่อปัสสาวะแต่ถ่ายปัสสาวะไม่ออก หรือออกน้อย

## ข้อปฏิบัติภายหลังการตรวจ

1. ถ้ารู้สึกปวดระคายเคืองท่อปัสสาวะ หรืออวัยวะสืบพันธุ์บวม ให้แช่ตัวน้ำอุ่นบ่อย ๆ จนทุเลา

2. ดื่มน้ำมาก ๆ ประมาณ 3 ลิตร เพื่อชะล้างสิ่งที่ตั้งค้างอยู่ภายในกระเพาะปัสสาวะ เช่น เศษลิ่มเลือด ก้อนนิ่ว และ ช่วยป้องกันติดเชื้อ

3. รับประทานยาให้ถูกต้องตามแพทย์สั่ง และสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น เนื่องจากแพทย์ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้แดงบวม หรือคันตามผิวหนัง เป็นต้น

4. ทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ทุกครั้งหลังการขับถ่าย โดยเฉพาะผู้หญิงต้องระวังการปนเปื้อนเชื้อจากวารหนัก การทำความสะอาดอวัยวะเพศต้องเช็ดจากหน้าไปหลังเสมอ และควรทำความสะอาดวารหนักเป็นลำดับสุดท้าย

5. เมื่อกลับบ้านแล้วเลือดออกไม่หยุดให้รีบมาพบแพทย์โดยทันทีหรือพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน

6. มาพบแพทย์ตามนัด