

# การปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยผ่าตัด



โดย...



กรรมการศึกษา ห้องผ่าตัดเด็ก  
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

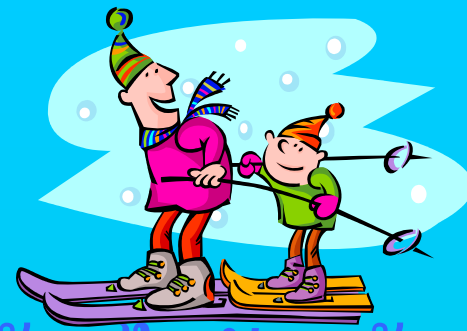


## การผ่าตัดเล็ก

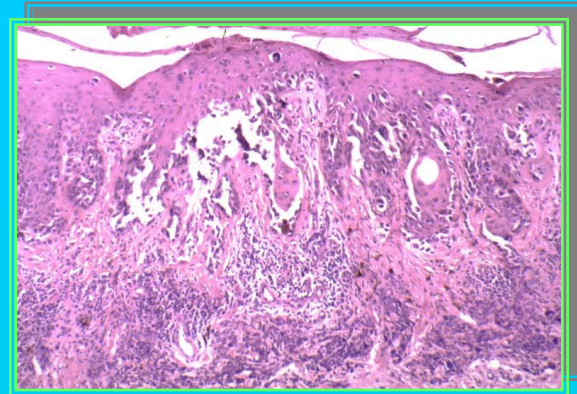
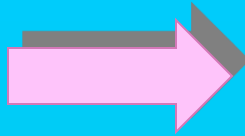
เป็นการผ่าตัดที่ใช้ยาชาเฉพาะที่ และแพทย์เห็นสมควรว่าผู้ป่วยไม่มีความจำเป็นต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล หลังผ่าตัดผู้ป่วยสามารถกลับบ้าน และดูแลแผลที่สถานี่อนามัยหรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน และแพทย์จะนัดกลับมาตรวจอีกในครั้งต่อไป



## การผ่าตัดก้อนเนื้อ



ก้อนเนื้อที่คลำพบอาจจะเป็นก้อนไขมัน ก้อน  
ถุงน้ำ ต่อมไขมันที่อุดตัน หรือก้อนเนื้อเอกซนิต  
ธรรมดาหรือเนื้อร้าย ซึ่งก้อนเนื้อเหล่านี้อาจจะพบได้  
บริเวณส่วนต่างๆของร่างกาย แพทย์จะต้องทำการ  
วินิจฉัยอย่างละเอียดโดยส่งชิ้นเนื้อที่ผ่าตัดออกมา  
ตรวจพิสูจน์ทางพยาธิวิทยาและจะแจ้งผลการตรวจ  
พิสูจน์ให้ผู้ป่วยทราบภายใน 1 - 2 สัปดาห์ ผู้ป่วย  
ควรจะมาพบแพทย์ตามกำหนดนัด



ภาพที่1 แสดงไฟที่ผิวหนัง

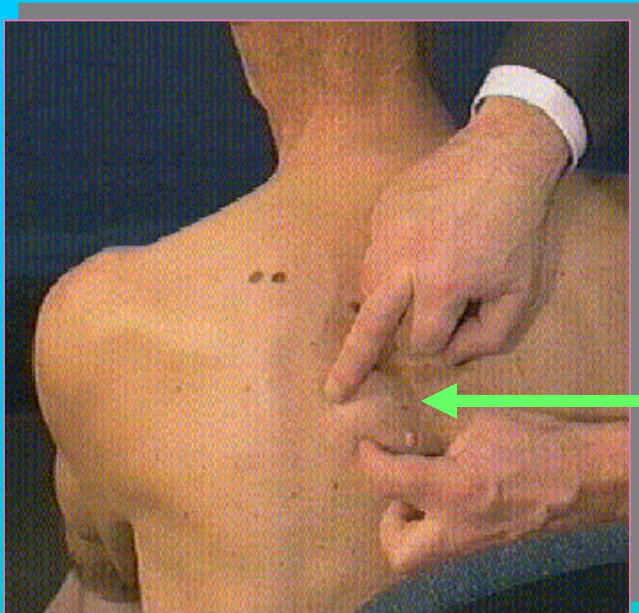
ภาพที่2 ไฟที่ตัดออกและ  
ส่งตรวจทางพยาธิวิทยา  
โดยส่องกล้องจุลทรรศน์



ภาพที่3 แสดงไฟปกติ



ภาพที่4 แสดงไฟที่ตรวจพบว่าเป็น  
มะเร็ง จะพบว่าขอบไม่เรียบ



ภาพที่ 5

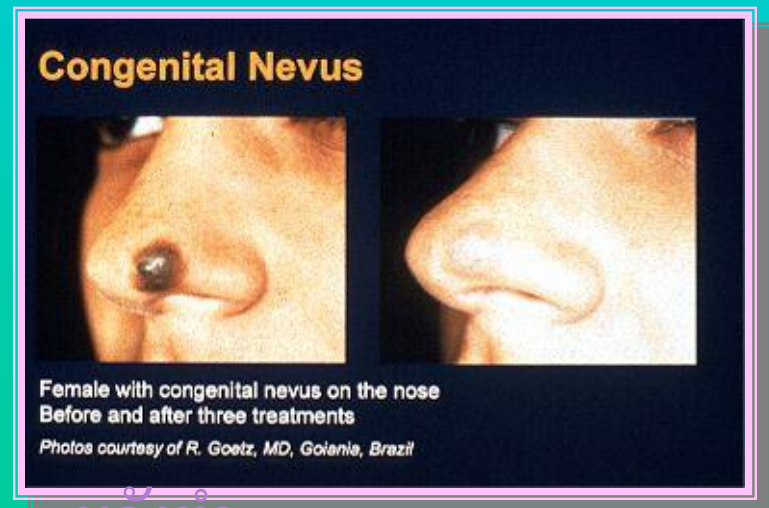
แสดงก่อนไขมัน บริเวณหลัง



ภาพที่ 6

แสดงต่อมไขมันที่อุดตัน

ในบางรายก็จะเป็นการผ่าตัดเอาสิ่งแปลกปลอม  
ออกจากร่างกาย เช่น เศษกระจกที่ฝังอยู่จากการเกิด  
อุบัติเหตุ หรือบางรายก็เป็นการผ่าตัดเพื่อเอาหนอง  
ออก หรือการผ่าตัดเพื่อความสวยงาม เช่น ตัดไฟ  
หรือ ตึงเนื้อ เป็นต้น



ก่อนทำ

หลังทำ

## ขั้นตอนการผ่าตัด



1. แพทย์จะทำความสะอาดบริเวณผ่าตัดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อโรค
2. คลุมผ้าสะอาดซึ่งผ่านการทำลายเชื้อโรคอย่างถูกวิธีไว้บนตัวผู้ป่วย
3. ฉีดยาชาเฉพาะที่รอบๆบริเวณผ่าตัด ยาชาจะออกฤทธิ์หลังฉีดประมาณ **5 - 15** นาที และจะชาอยู่นานประมาณ **1 - 1 ¼** ชั่วโมง

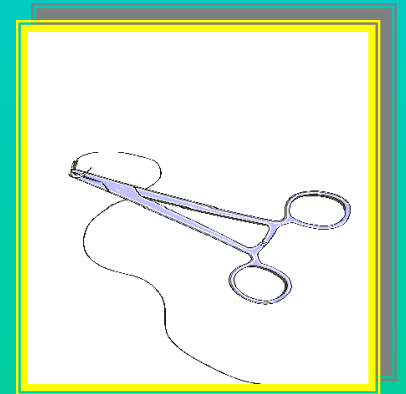


4. ทดสอบความรู้สึกชาก่อนลงมีดผ่าตัดบน

5. ทำการผ่าตัดเอาก้อนเนื้อ ตึงเนื้อ  
ไฟ หรือสิ่งแปลกปลอมออก



6. เย็บปิดแผลด้วยไหมเส้นเล็ก  
ตัดไหมหลังผ่าตัด 5 วันถ้าเป็น  
บริเวณใบหน้า



ถ้าเป็นบริเวณส่วนอื่นๆของร่างกาย  
ตัดไหมหลังผ่าตัด 7 วัน



## คำแนะนำการปฏิบัติตัวขณะผ่าตัด

1. นอนในท่าที่พยาบาลจัดให้ ไม่ดิ้นไปมา
2. ไม่ยกมือขึ้นมาสัมผัสผ้าสะอาดปราศ  
เชื้อที่แพทย์ใช้คลุมบนตัวผู้ป่วย
3. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น หายใจไม่สะดวก ใจสั่น  
หัวใจเต้นเร็วแรง ชาบริเวณรอบปาก ให้รีบบอก  
แพทย์ทันที
4. ถ้าขณะทำมีอาการเจ็บปวดมาก ทนไม่ได้ให้รีบบอก  
แพทย์ทันที เพื่อฉีดยาชาเพิ่ม



## คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด

1. สังเกตแผลผ่าตัดถ้าผิดปกติ เช่น มีเลือดซึมมาก หรือมีเลือดซึมตลอดเวลา แผลอักเสบ บวม แดง มีน้ำเหลืองซึมลักษณะคล้ายหนอง ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
2. ทำความสะอาดแผลผ่าตัดทุกวัน ที่สถานีนอนามัย หรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน ไม่ควรทำแผลเอง



3. ระวังไม่ให้แผลผ่าตัดเปียกน้ำ เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อและอักเสบได้ ควรระมัดระวังในการอาบน้ำและการทำความสะอาดร่างกายใกล้ๆแผลผ่าตัด ควรเช็ดตัวถ้ามีแผลผ่าตัดบริเวณลำตัว

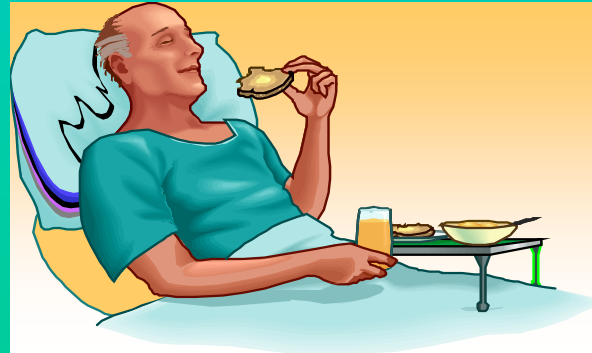


4. ยกส่วนของร่างกายที่มีแผลผ่าตัดให้สูงกว่าระดับหัวใจ เพื่อลดอาการบวม

5. พักผ่อนร่างกายและอวัยวะที่มีแผลผ่าตัด การเคลื่อนไหวมากเกินไป เช่น เล่นกีฬา จะกระตุ้นแผลผ่าตัด ทำให้แผลหายช้า



6. ไม่ใช้มือสัมผัสแผล รักษาความสะอาดแผลและร่างกายทั่วไปอยู่เสมอ
7. งดเหล้า บุหรี่ เครื่องดอง ของมันเมาทุกชนิด เพราะจะทำให้เลือดไหลเวียนไม่ดี แผลหายช้า
8. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น เนื้อปลา เนื้อหมู นมถั่วเหลือง เต้าหู้ ผักใบเขียว แครอท ฟักทอง ผลไม้



9. รับประทานยาตามคำสั่งแพทย์
10. ถ้าเริ่มปวดให้รับประทานยาบรรเทาปวด  
ซ้ำได้ทุก 4 - 6 ชั่วโมง
11. ตัดไหมตามกำหนดนัด
12. มาตรวจตามนัดของแพทย์ทุกครั้ง



ดูแลคุณภาพชีวิต  
พร้อมดวงจิตบริการ



หน่วยผ่าตัดเล็ก 📞 053935738  
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

