

การปฏิบัติตัวเมื่อกระตุกจุกหัก



กรรมการสุขศึกษาห้องผ่าตัดเล็ก
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

กระดูกจมูกหัก



เกิดจากแรงกระแทกที่บริเวณจมูกอย่างแรง
เช่น จากการถูกชก อุบัติเหตุทางรถยนต์
หรือ หกล้ม เป็นต้น

อาการ

Help me!



จมูกบวม ปวด หายใจลำบาก

มีเลือดออกจากจมูก สันจมูกบวมหรือยุบ

เวลาคลำจะมีการเคลื่อนไหวของกระดูก

ภาพแสดงกระดูกจมูกหัก สันจมูกคด เบี้ยว หรือยุบ



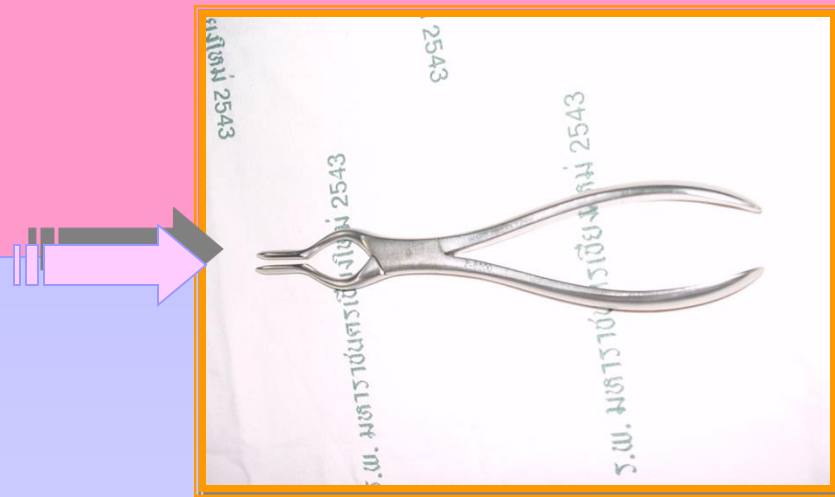
ขั้นตอนการรักษา



1. แพทย์จะใช้ผ้าก๊อซชิ้นเล็กๆ ชุบ 10% cocaine ใส่เข้าไปในโพรงจมูกให้ลึกที่สุดทั้ง 2 ข้าง ผู้ป่วยจะรู้สึกชาและมีรสขมในคอ ให้หายใจทางปาก

2. หลังจากใส่ผ้าก๊อซไว้ประมาณ 20 - 30 นาที แพทย์จะเอาผ้าก๊อซออกและฉีดยาชาเฉพาะที่ บริเวณจมูก

3. เมื่อผู้ป่วยรู้สึกชา แพทย์จะทำการจัดกระดูก จมูกที่หักให้เข้าที่โดยใช้เครื่องมือสอดเข้าไปใน โพรงจมูก



เครื่องมือที่ใช้

ผ้าก๊อชชิ้นเล็ก

คีม



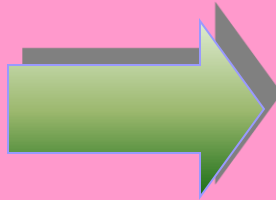
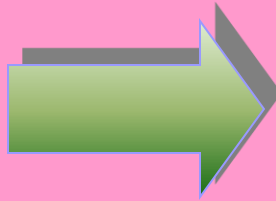
4. ยึดสันจมูกด้วยพลาสติกเตอร์

5. ผู้ป่วยบางรายอาจต้องใส่เปลือกยึดโครงจมูกไว้เพื่อ
มิให้กระดูกจมูกเคลื่อนที่ ใส่เปลือกไว้ประมาณ
1 สัปดาห์

6. ในกรณีที่มีเลือดออกจากจมูก แพทย์จะต้องใส่
ผ้าก๊อชชิ้นเล็กๆในโพรงจมูก ใส่ไว้ประมาณ
24 - 48 ชั่วโมง แล้วจึงเอาออก

ก่อนทำ

หลังทำ



การปฏิบัติตัวหลังจัดกระดูกจมูกรให้เข้าที่

1. ขณะที่ใส่ผ้าก๊อซชิ้นเล็กๆในโพรงจมูก
ให้หายใจทางปาก ปกติจะใส่ไว้ประมาณ
24 - 48 ชั่วโมง แล้วจึงเอาออก
2. หลีกเลี่ยงการกระทบกระดูกจมูก หรือใช้มือบีบ
โยกบริเวณจมูก
3. หลีกเลี่ยงการจามแรงๆ ควรอำปากกว้างๆ
ขณะจาม

4. สามารถถอดเฟือกได้ชั่วคราวขณะล้างหน้า
ระมัดระวังไม่ใช้มือถู บีบหรือโยกจมูก
5. ถ้ามีอาการปวดรับประทานยาบรรเทาปวด
ซ้ำได้ทุก 4 - 6 ชั่วโมง
6. มาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง



ด้วยความปรารถนาดี

หน่วยผ่าตัดเล็ก

งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โทร. 053 - 936351



Beautiful and Magnificent Mt.Fuji