

การผ่าตัดภาวะลิ้นติด



กรรมการสุขศึกษา หน่วยผ่าตัดเล็ก

งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



ภาวะลิ้นติดหรือพังผืดใต้ลิ้น



ภาวะลิ้นติด(**Tongue-tie**)ในทารก เป็นภาวะที่เกิดขึ้นเนื่องจาก การยึดของพังผืดใต้ลิ้นที่มีมากกว่าปกติ เป็นผลให้การเคลื่อนไหวของลิ้น ถูกจำกัด ส่งผลให้เกิดปัญหาในการดูดนมมารดา ทำให้ทารกได้รับน้ำนมมารดาไม่เพียงพอ และมีปัญหาในการเพิ่มน้ำหนักตัวของทารกได้

อาการที่พบ

- แลบลิ้นออกมาไม่ได้ ดูดหลุดบ่่อย
ดูดได้แต่ลม จับหัวนมไม่ติด เมื่อแลบลิ้น ปลาย
ลิ้นจะแบนไม่มนหรือเป็นเหลี่ยม ไม่แหลมมน
อย่างทั่ว ๆ ไป



อาการที่พบ

- ปลายลิ้นอาจเป็นร่องหยักเข้ามา หรือเป็นรูปหัวใจ
ทารกบางรายอาจใช้เหงือกกับหัวนมมารดา ทำให้หัวนมแตก
เป็นแผลมีอาการเจ็บขณะทารกดูดนมและ
เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้มารดาล้มเลิกการ
ให้นมบุตร การได้รับน้ำนมมารดา
ไม่เพียงพอส่งผลให้ทารกน้ำหนักตัวไม่เพิ่ม



การผ่าตัด

- เจ้าหน้าที่พยาบาลจะช่วยเตรียมผู้ป่วยโดยห่อตัวทารกบนเตียงผ่าตัดป้องกันไม่ให้แขนเคลื่อนไหว

- ปิดตาป้องกันแสงสว่างจากคอมไฟผ่าตัด

- จัดท่าทางเตรียมความพร้อมสำหรับการผ่าตัด



โดยประคองทารกให้นอนหงาย

- แพทย์ป้ายยาชาเฉพาะที่ ที่โคนลิ้น และผู้ช่วยแพทย์ ประคองยึดศีรษะทารกแขนงคอเล็กน้อย ทำให้เห็นลิ้นและ ฟันผืด ได้ดีขึ้น

การผ่าตัด

แพทย์จะทำความสะอาดบริเวณปากและคางด้วยน้ำยา
ทำลายเชื้อโรค **0.5% Hibitane in water**
คลุมผ้าสะอาดปราศจากเชื้อ แพทย์สอดนิ้วเข้าไปในช่อง
ปากทารก ยกลิ้นขึ้นจะเห็นส่วนที่บางที่สุดของพังผืด
และทำการผ่าตัดโดยใช้กรรไกรปลอดเชื้อขลิบเยื่อพังผืด
ใต้ลิ้นประมาณ **2-3** มิลลิเมตร



การผ่าตัด

- ใช้ไม้พันสำลีขนาดเล็กเขี่ยเยื่อบาง ให้ขาดจากกัน
ซับด้วยผ้าก๊อซ ปลอดเชื้อทิ้งไว้ **10** นาที
- ประเมินภาวะเลือดออก โดยการเอาผ้าก๊อซ ออก
ทดสอบด้วยการหยดน้ำกลูโคส จนไม่เห็นจุด
เลือดออก จะสังเกตเห็นน้ำที่ไหลออกมาไม่มีสี



คำแนะนำหลังผ่าตัด

1. มารดาสามารถให้ทารกดูดนมได้ทันที โดยทำความสะอาดหัวนมก่อนให้ทารกดูด
2. สังเกตอาการผิดปกติ เช่น มีไข้ มีเลือดออก จากแผลให้รีบกลับมาพบแพทย์



คำแนะนำหลังผ่าตัด

3. สังเกตพฤติกรรมการดูดนมของทารกถ้าดูดนมได้ดี
แลบลิ้นได้ ดูดถึงลานนม ไม่จับหัวนม แสดงว่า
อาการปกติ

4. กลับมาพบแพทย์ตามนัด



ดูแลดูจญาติมิตร พร้อมดวงจิตบริการ



คณะกรรมการสุศึกษา หน่วยผ่าตัดเล็ก
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน



053-936351

