

# กลุ่มอาการเส้นประสาทที่ฝ่ามือ ถูกกดทับ

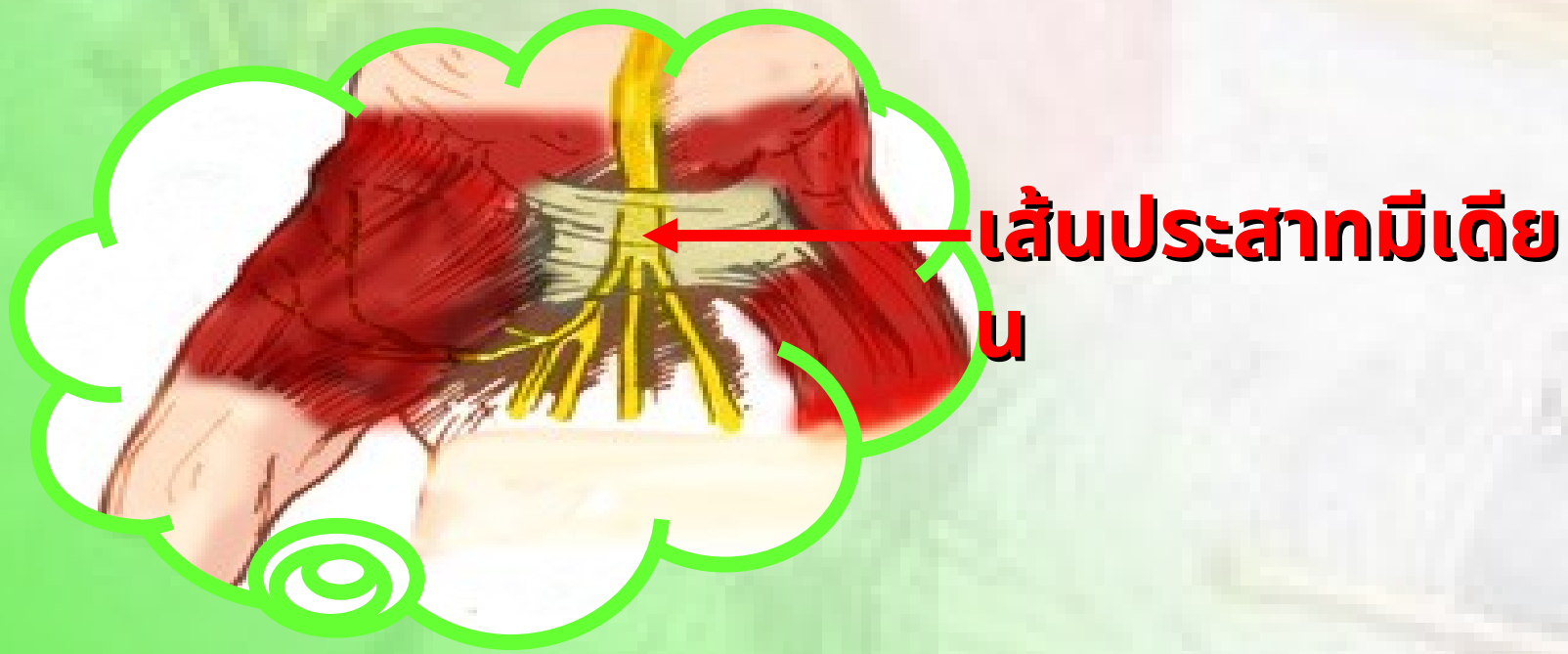


ห้องฝ่าตัดเล็ก

ศัลยกรรมฉกเอ็น

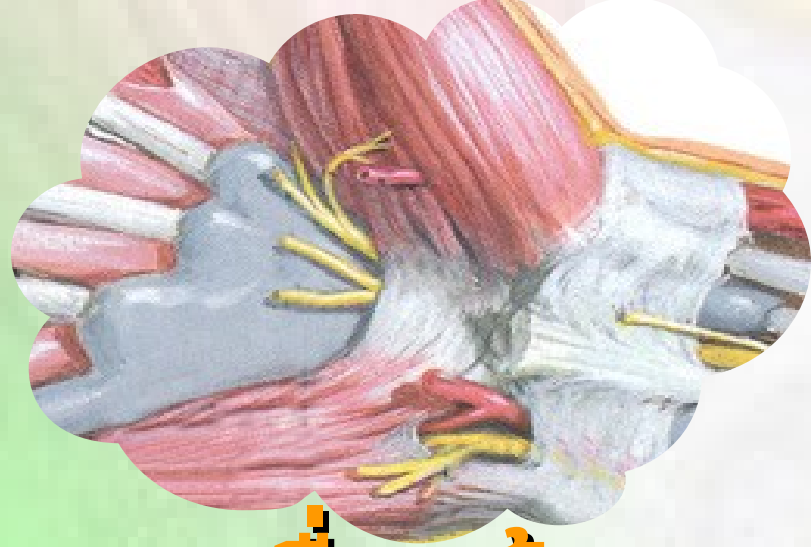
หน่วยฝ่าตัด  
เล็ก

# Carpal



เป็นกลุ่มอาการที่พบได้ค่อนข้างบ่อย  
สาเหตุจาก เส้นประสาทมีเดียน ที่ผ่านใน  
ช่องกระดูกข้อมือ ถูกกด ซึ่งในช่อง  
กระดูกข้อมือนั้น เป็นช่องที่ขยายตัวได้  
น้อยมาก ถ้ามีการเพิ่มปริมาณในช่องนี้

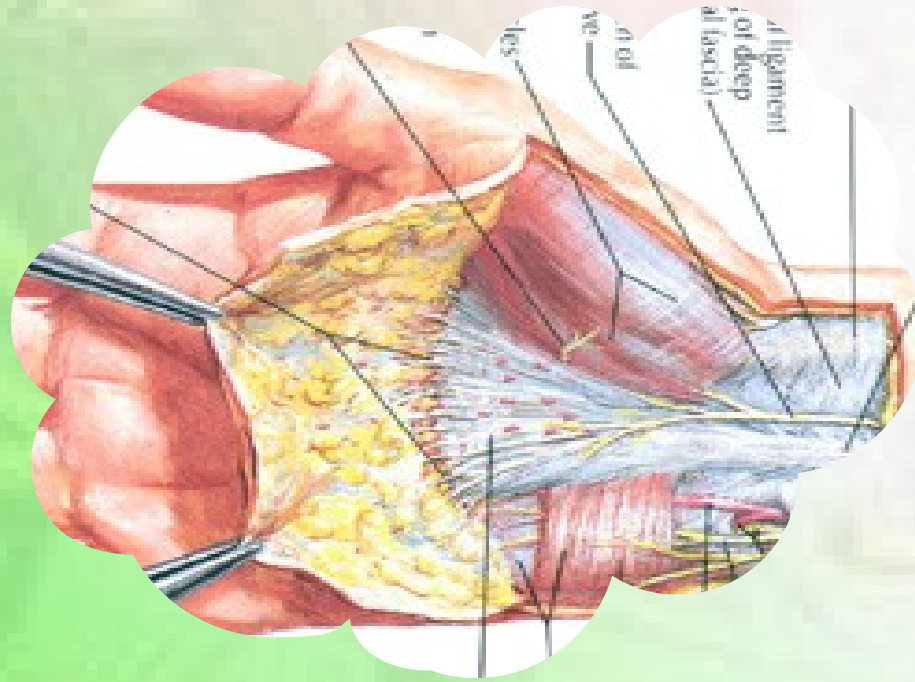
# สาเหตุ



1. การขยายตัวของเยื่อบุข้อ  
รอบๆ เส้นเอ็นหัดนิ้วมือ

2. สาเหตุจากการ  
เปลี่ยนแปลงของระดับของ  
ฮอร์โมนจากการเปลี่ยนแปลง  
ขนาดของช่องกระดูกข้อมือ

# อาการ



ผู้ป่วยมักจะมีอาการปวดร่วมกับ  
อาการชาตาม  
เส้นประสาทมีเดียนที่บริเวณมือ ใน  
เวลากลางคืน  
ผู้ป่วยจะตกใจตื่นและรู้สึกชา ปวด ต้อง

## **อาการ แสดง**



**กลุ่มอาการนี้พบได้บ่อยในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย อายุที่พบได้บ่อยราว 40-50 ปี ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะมาหาด้วยอาการชาที่มือ และมักจะบอกว่ามีอาการทุกนิ้วของมือ โดยเฉพาะที่ นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนาง**

**การ**

**1. รักษา**  
**1. แขนงประดับประคองอาการ โดยการฉีดยาเข้าไปในช่องกระดูกข้อมือ**



**2. การผ่าตัดหลังจากการรักษาด้วยวิธีฉีดยามาแล้ว 1-2 ครั้ง อาการดีขึ้นและกลับเป็นใหม่อีก**



**การผ่าตัดโรคของเส้นประสาทที่ฝ่ามือ  
ถูกต้องกับ  
เป็นการผ่าตัดที่ใช้ยาชาเฉพาะที่**



**หลังผ่าตัดผู้ป่วยสามารถกลับบ้าน  
และดูแลแผลที่สถานอนามัย หรือโรง  
พยาบาลใกล้บ้าน**



**แพทย์จะนัดกลับมาตรวจอีกในครั้ง  
ต่อไป**

**การ**

**ผ่าตัด**

**1. แพทย์จะทำความสะอาดมือข้างที่จะ  
ทำผ่าตัดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อโรค**





## 2. กลุ่มผ้าสะอาดซึ่งผ่านการทำลายเชื้อโรคอย่างถูกวิธี ไว้บนตัวผู้ป่วย



### 3. ใช้ยางแดงรัดแขนตั้งแต่ปลาย นิ้วมือจนถึงข้อศอก



# 4. ฉีดยาชาเฉพาะที่บริเวณที่จะ



# 5. ทำการผ่าตัด



## 6. เย็บปิดแผลด้วยไหมเส้นเล็ก ตัดไหมหลังผ่าตัด



## 7. ปิดแผล พันผ้าพันแผลอย่าง ยืด หรือใส่เฝือก



# การปฏิบัติตัวขณะ

## ผ่าตัด

**1. ควรนอนในท่าที่พยาบาลจัดให้**

**ไม่ลุกไปมา**

**2. เมื่ยกมือขึ้นมาสัมผัสผ้าสะอาด**

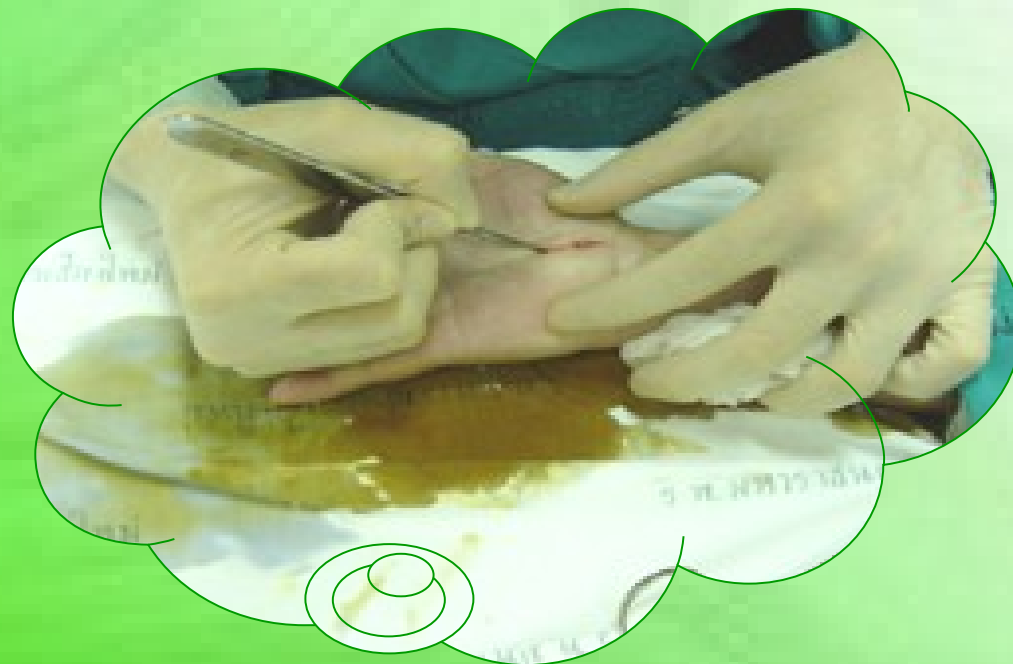
**ปราศจากเชื้อโรค ที่แพทย์ใช้คลุมบน**

**ตัวผู้ป่วย**



**3. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น ใจสั่น  
หายใจไม่สะดวก หัวใจเต้นเร็วแรง ใจ  
ไม่ดี ให้รีบบอกแพทย์ทันที**

**4. ถ้าขณะทำรู้สึกเจ็บปวดมากทนไม่ได้  
ให้รีบบอกแพทย์ได้ทันที**



# คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลัง

ผ่าตัด

1. หลังผ่าตัดให้ผู้ป่วยกำและแบ

มืออยู่ตลอดเวลาแผลผ่าตัดให้แห้งและ

สะอาดอยู่เสมอ โดยไม่ต้องทำความสะอาด

สะอาดแผล





**3. ระวังไม่ให้แผลผ่าตัดเป็ยกน้ำ  
เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อและ  
ฉีกเส้นเอ็นได้**  
**4. สังกะสีเกิดปลายนิ้วมือ ถ้ามีอาการบวม  
เขี้ยว ซา ให้คลายผ้าพันแผลแบบยึด  
ออกได้ แล้วพันใหม่ให้หลวมกว่าเดิม**



**5. สังเกตแผลผ่าตัดถ้าผิดปกติ เช่นมี  
เลือดซึมมาก หรือมีเลือดซึมตลอดเวลา  
ให้รีบไปพบแพทย์ทันที**  
**6. ยกแขนสูงเพื่อป้องกันมือบวม**



**7.รับประทานอาหารที่มีประโยชน์**

**8.รับประทานยาตามคำสั่งของแพทย์**



**9.ตัดไหมตามกำหนดนัด**

**10.มาตรวจตามนัดของแพทย์  
ทุกครั้ง**



ด้วยความปรารถนาดี

ห้องผ่าตัดเล็กตั้งลงกรรมฉุกเฉิน ตึกศรีพัฒน์ ชั้น 10

**ดูแลดูญาติมิตร พร้อมดวงจิต  
บริการ สวัสดิ์ค่ะ !**

