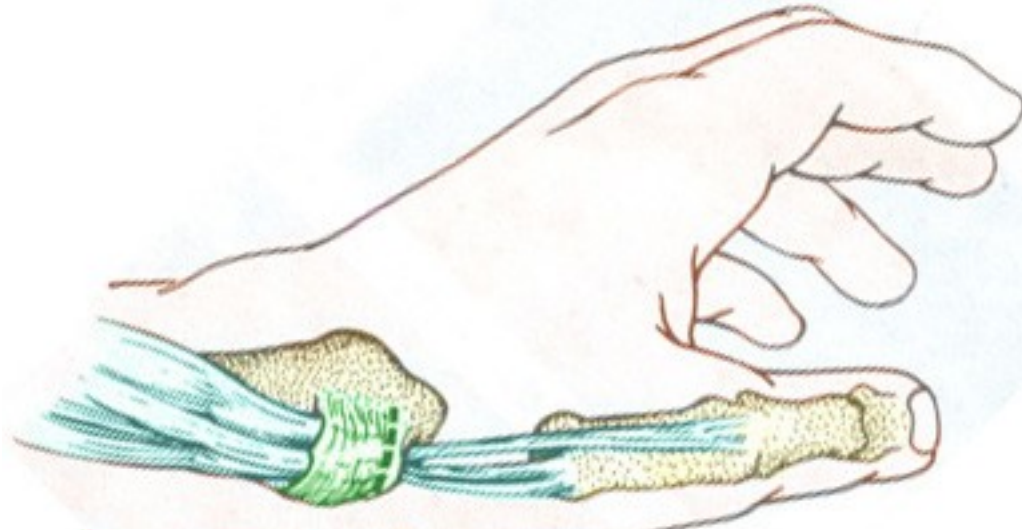


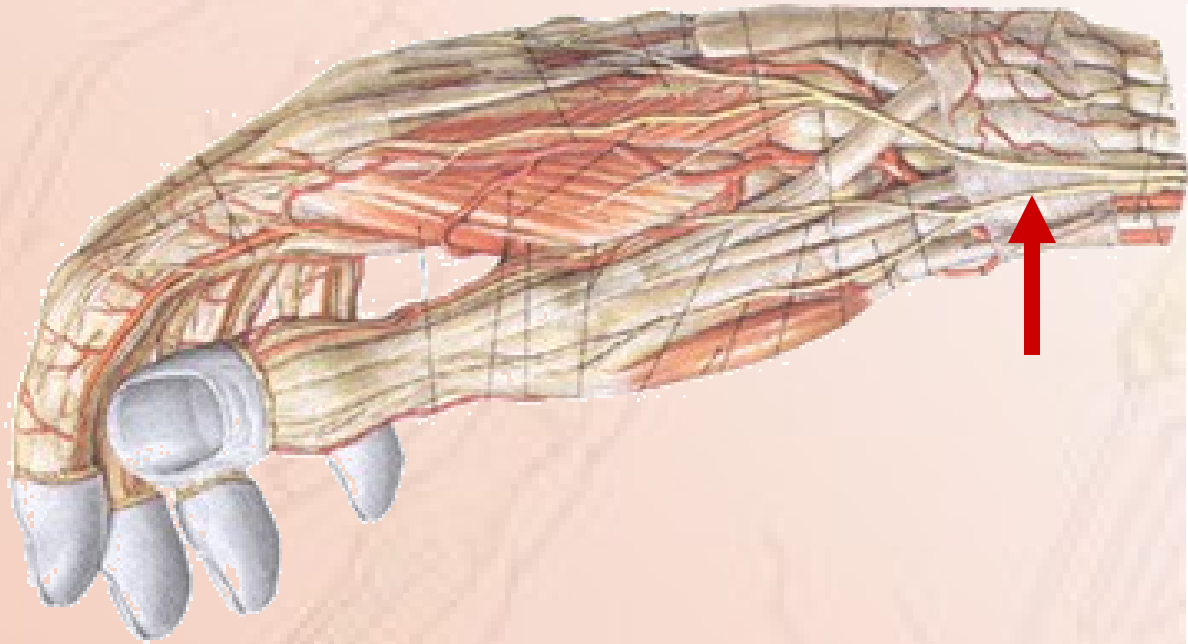
การสอนสุขศึกษา
อย่างเต็มรูปแบบ

การผ่าตัดปล่อยกล้ามเนื้อข้อนิ้วโป้ง บริเวณโคนนิ้วหัวแม่มือ



ข้อผ่าตัดเล็กคือสกรูกระดูกแข็ง

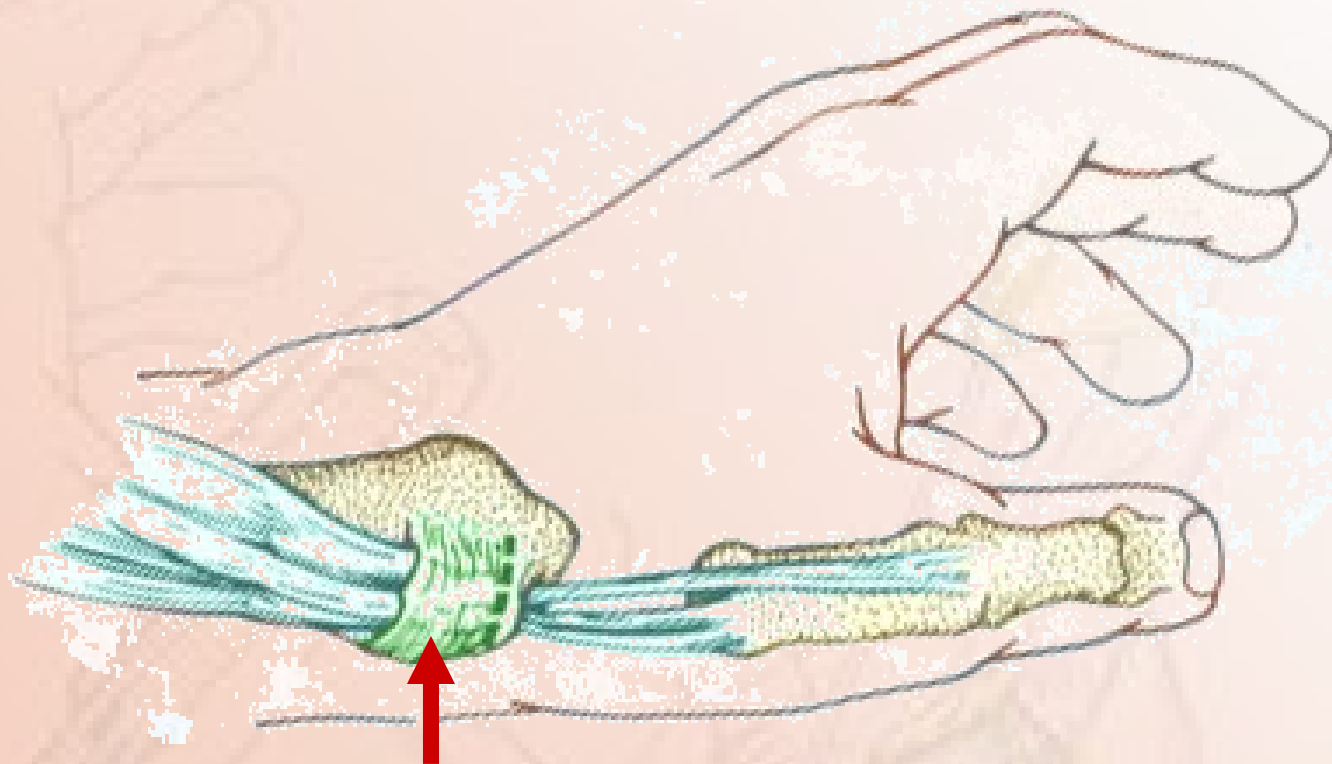
ท่อนไขข้อผ่าตัดเล็ก ทางการแพทย์มาช่วยผู้ป่วยนอกๆ



**โรคปลอกหุ้มเอ็นอักเสบบริเวณโคนนิ้วหัว
แม่มือ เป็นสภาวะที่มีการอักเสบของ
ปลอกหุ้มเอ็นขยับนิ้วหัวแม่มือ โรคนี้จะ
สัมพันธ์กับลักษณะงาน เช่น การกวาด
บ้าน ล้างหม้อ อัดเด็ก เป็นต้น**

สาเหตุ

๓



**จากการบวมและหนาตัวของเส้นเอ็นกระดูก
นิ้วหัวแม่มือ และ เส้นเอ็นหุบนิ้วหัวแม่มือ
ซึ่งถูกหุ้มด้วยเนื้อเยื่อพังพืด ในบริเวณด้าน
นอกของข้อมือ**



อากาศ
S

ผู้ป่วยมักจะเป็นผู้หญิงอายุราว 40-50 ปี อาจจะพบอายุน้อยกว่านี้ก็ได้มาด้วย อาการปวดทั้งทางด้านนอกของนิ้วหัวแม่มือที่ข้อมือ อาการปวดจะเป็นมากขึ้นในขณะบิดฝ่าหรือชักฝ่า

อาการ แสดง

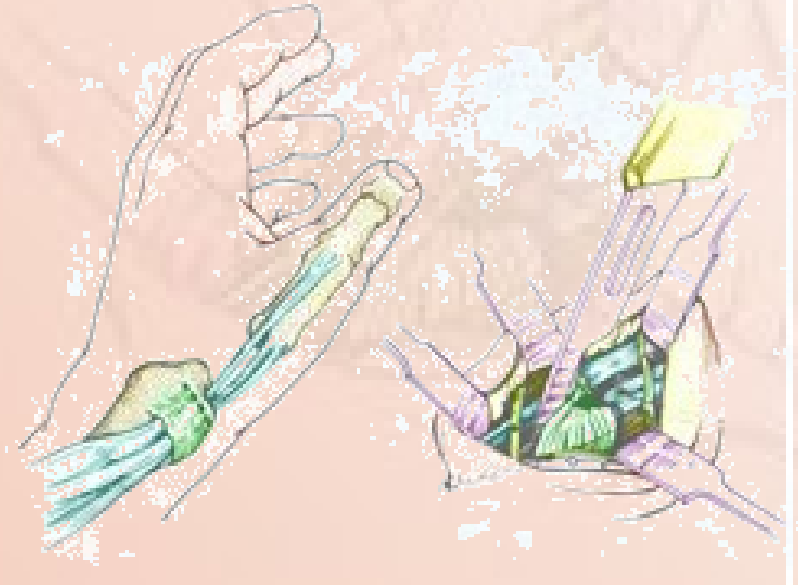


ให้ผู้ป่วยชี้ในตำแหน่งที่ปวดมากที่สุด ส่วน
ใหญ่ผู้ป่วยมักจะชี้ได้ถูกต้องคือ บริเวณ
สันด้านนอกของข้อมือบริเวณโคนนิ้วหัว
แม่มือ

การ

รักษา

1. แบบประคับประคองอาการ โดยการฉีดยาเข้าไปในพังพืดเยื่อหุ้มเอ็นที่โคนนิ้วหัวแม่มือ
2. การผ่าตัดหลังจากการฉีดยาประมาณ 2 ครั้งแล้ว ในระยะเวลา 1 เดือน อาการปวดยังไม่ทุเลาลง



การผ่าตัดปล่อยกลุ่มข้ออักเสบ บริเวณคอหอยหรือห้อยมือ

-เป็นการผ่าตัดที่ใช้ยาชาเฉพาะ
ที่



-หลังผ่าตัดผู้ป่วยสามารถกลับบ้าน
และดูแลแผลที่สถานพยาบาล หรือโรงพยาบาล

พยาบาลใกล้บ้าน

-แพทย์จะนัดกลับมาตรวจอีกในครั้ง

ต่อไป



การ

ผ่าตัด

**1. แพทย์จะทำความสะอาดมือข้างที่จะ
ทำผ่าตัดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อโรค**



2. กลุ่มผ้าสะอาดซึ่งผ่านการทำลายเชื้อโรคอย่างถูกวิธี ใ้บนตัวผู้ป่วย



3. ใช้ยางแดงรัดแขนตั้งแต่ปลายนิ้วมือจนถึงข้อศอก



4. ฉีดยาชาเฉพาะที่บริเวณที่จะ ทำผ่าตัด



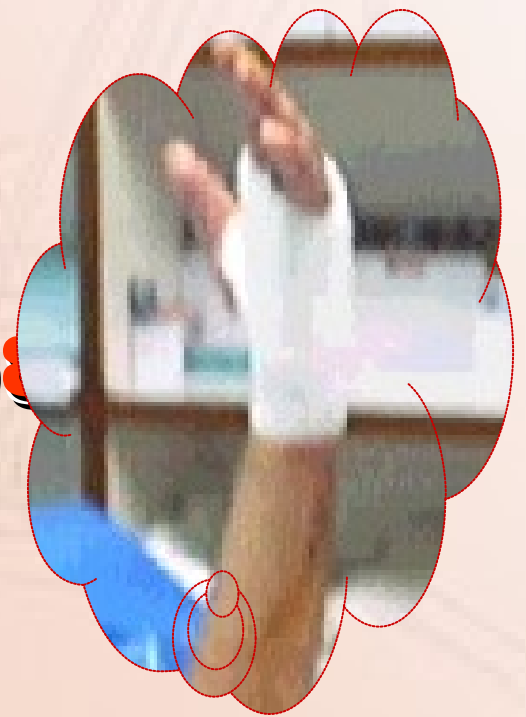
5. ทำการผ่าตัด



6. เย็บปิดแผลด้วยไหมเส้นเล็ก ตัดไหมหลังผ่าตัด 14 วัน



7. ปิดแผล พันผ้าพันแผล ยึด



การปฏิบัติตัวขณะ

ผ่าตัด

1. ควรนอนในท่าที่พยาบาลจัดให้
2. ไม่ดิ้นไปมา
3. ไม่ยกมือขึ้นมาสัมผัสผ้าสะอาด
4. ปราศจากเชื้อโรค ที่แพทย์ใช้คลุมบนตัวผู้ป่วย



**3. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น ใจสั่น
หายใจไม่สะดวก หัวใจเต้นเร็วแรง ใจ
ไม่ดี ให้รีบบอกแพทย์ทันที**

**4. ถ้าขณะทำรู้สึกเจ็บปวดมากทนไม่ได้
ให้รีบบอกแพทย์ได้ทันที**



คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลัง

ผ่าตัด

1. ให้เริ่มขยับนิ้วมือได้ภายหลัง

**2. ดูแลรักษาแผลผ่าตัดให้แห้งและ
สะอาดอยู่เสมอ โดยไม่ต้องทำความสะอาด
แผลจนถึงขั้น...**



**3. ระวังไม่ให้แผลผ่าตัดเป็ยคน้ำ
เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อและ
ซึ่กเลี้ยงได้ตปปลายนิ้วมือ ถ้ามีอาการบวม
เขียว ชา ให้คลายผ้าพันแผลแบบยึด
ออกได้ แล้วพันใหม่ให้หลวมกว่าเดิม**



5. สังเกตแผลผ่าตัดถ้าผิดปกติ เช่นมีเลือดซึมมาก หรือมีเลือดซึมตลอดเวลา ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
6. ยกแขนสูงเพื่อป้องกันมือบวม



7. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

8. รับประทานยาตามคำสั่งของแพทย์



9. ตัดใหม่ตามกำหนดนัด

10. มาตรวจตามนัดของแพทย์ ทุกครั้ง



ด้วยความปรารถนาดี

ห้องผ่าตัดเล็กดีเยี่ยมจุกเงิน ถักศรีพัฒนา ชั้น 10

ดูแลดูญาติมิตร พร้อมดวงจิต
บริการ

สวัสดิ์ค่ะ

!

