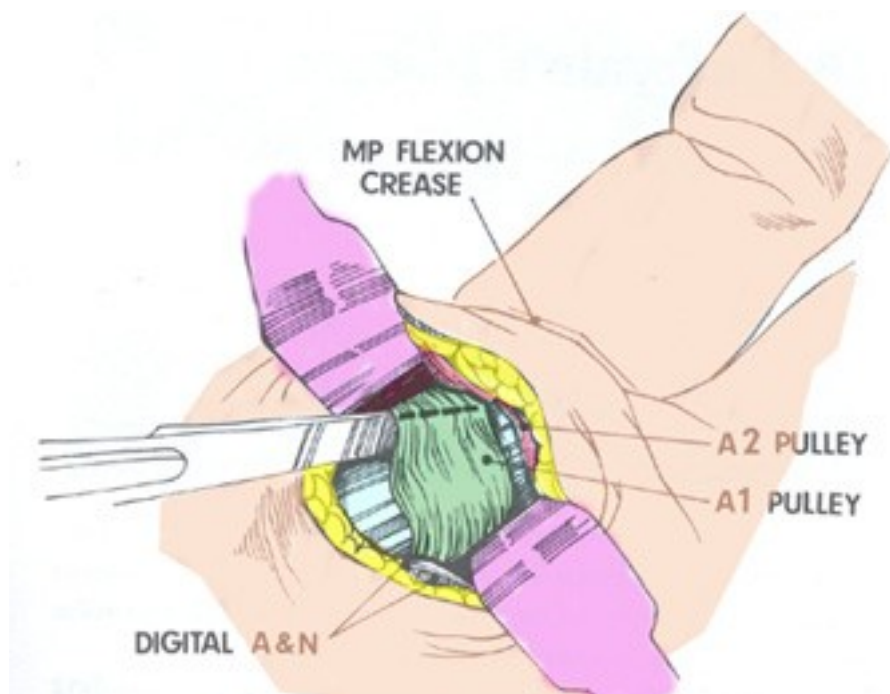


# การผ่าตัดโรคกำมือสะดุด



ข้อผ่าตัดเล็กคือสเปกตรัมของทุกเงื่อนไข

ทั้งหมดผ่าตัดเล็ก ทางการแพทย์มาสู่ผู้ป่วยนอกๆ



**โรคกำมือสะดุดเป็นโรคที่พบได้ในหญิงวัย  
กลางคน เป็นอาการอักเสบของปลอกเอ็นงอ  
นิ้วมือ ซึ่งอยู่ตรงกับข้อโคนนิ้ว ทำให้การ  
เคลื่อนไหวของเส้นเอ็นที่กำหน้าทีงอนิ้วมือ  
เป็นไปไม่ได้ไม่สะดวก ทำให้ไม่สามารถเหยียด  
นิ้วได้เต็มที่ นิ้วที่พบมากคือ นิ้วหัวแม่มือ**

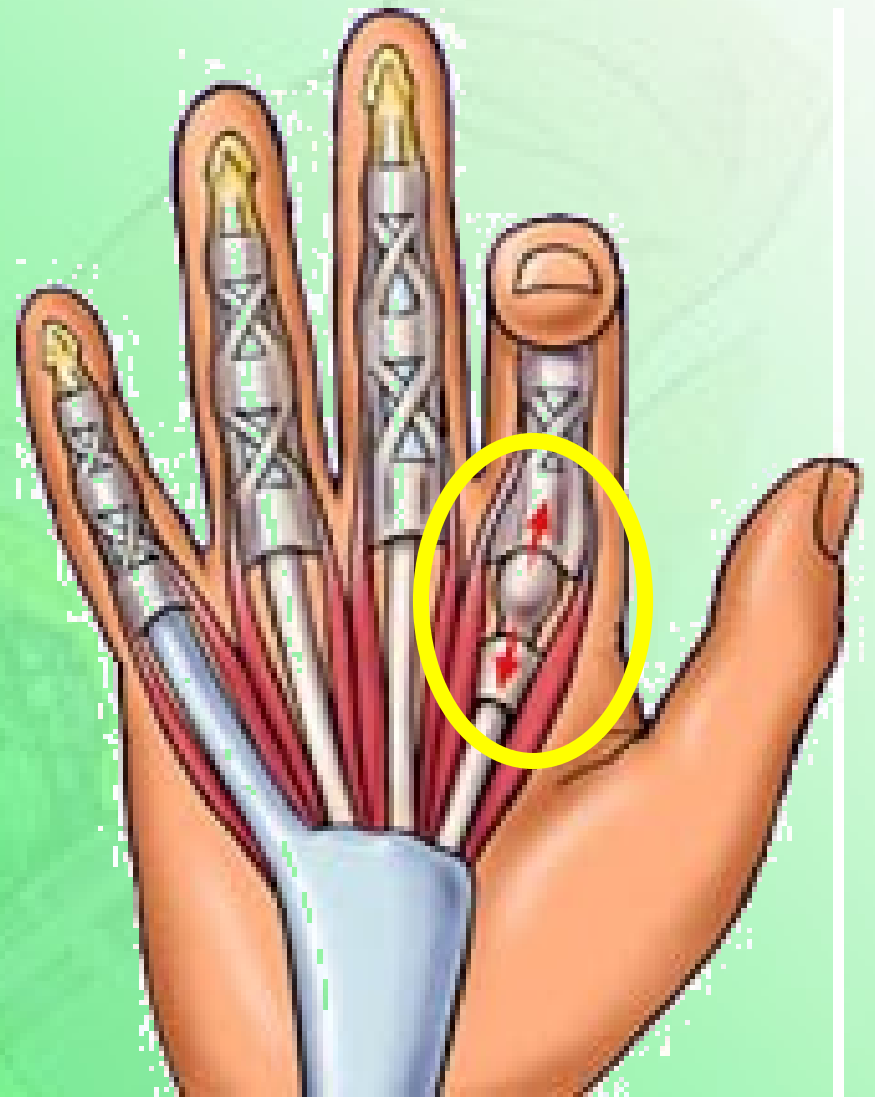
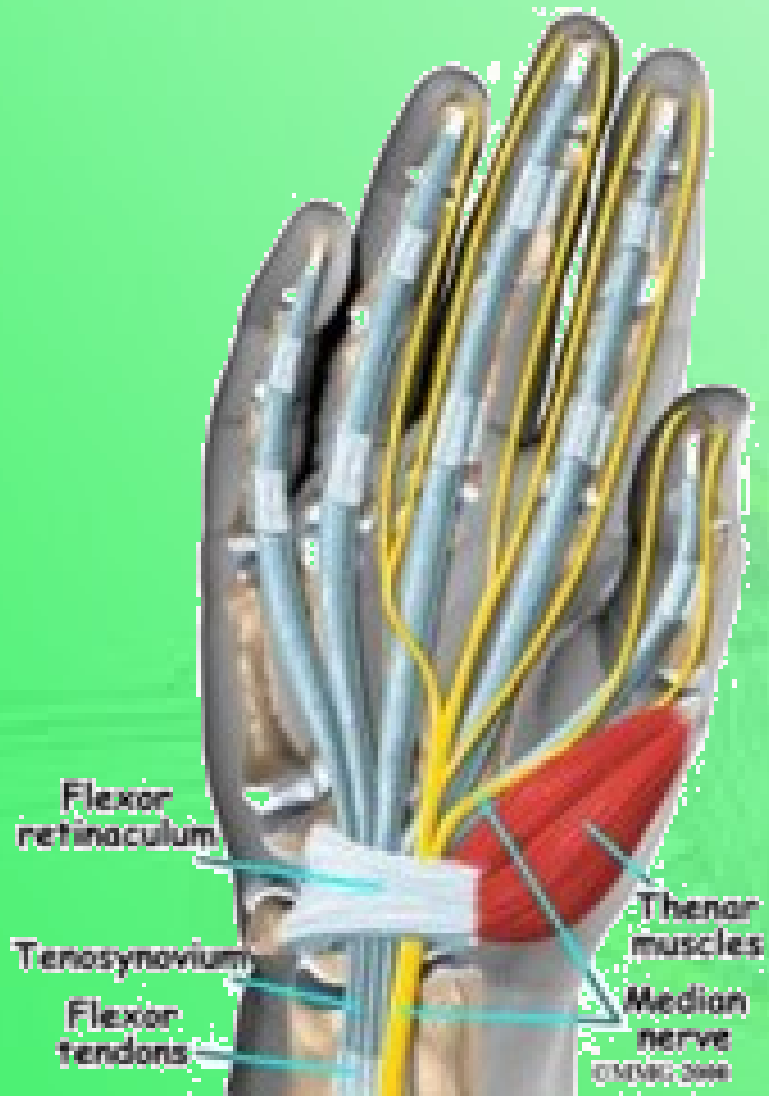
สาเหตุ

- จากโรครุนแรง

อาการที่การหนาตัวขึ้นของเส้น

เอ็นนิ้ว





**อากาศ**

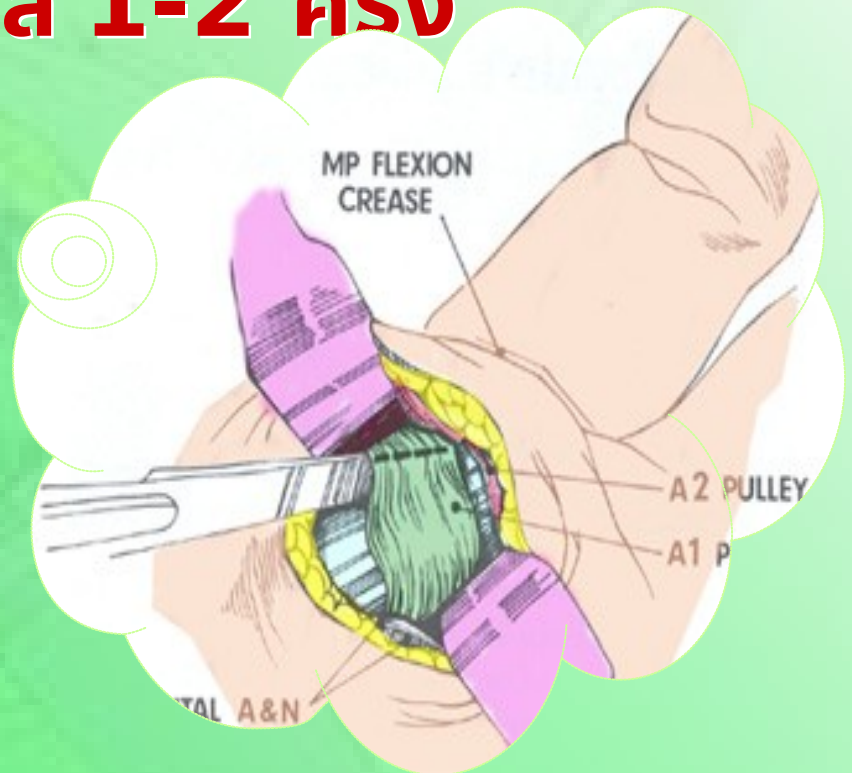
**S**



**ผู้ป่วยจะมาหาแพทย์ด้วยอาการเหน็บนิ้วมือ  
ไม่ได้ ถ้าเป็นมากเมื่องอแล้วจะเหน็บออก  
ลำบาก เมื่อเหน็บแล้วจะงอลงอาจจะได้ยิน  
เสียงและมีอาการปวดร่วมด้วย**

# การ

1. รักษาประคับประคองอาการโดยการ  
ฉีด steroid เมื่อการรักษาด้วยการ  
ฉีด steroid ไม่ได้ผล 1-2 ครั้ง





# การผ่าตัดโรคกำเนิดสะดุด

-เป็นการผ่าตัดที่ใช้ยาชาเฉพาะ  
ที่



-หลังผ่าตัดผู้ป่วยสามารถกลับบ้าน  
และดูแลแผลที่สถานีนอนามัย หรือโรง  
พยาบาลใกล้บ้าน



-แพทย์จะนัดกลับมาตรวจอีกในครั้ง  
ต่อไป

**การ**

**ผ่าตัด**

**1. แพทย์จะทำความสะอาดมือข้างที่จะ  
ทำผ่าตัดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อโรค**





## 2. กลุ่มผ้าสะอาดซึ่งผ่านการทำลายเชื้อโรคอย่างถูกวิธี ใ้บนตัวผู้ป่วย



### 3. ใช้ยางแดงรัดแขนตั้งแต่ปลายนิ้วมือจนถึงข้อศอก



# 4. ฉีดยาชาเฉพาะที่บริเวณที่จะ



# 5. ทำการผ่าตัด



## 6. เย็บปิดแผลด้วยไหมเส้นเล็ก ตัดไหมหลังผ่าตัด 14 วัน



## 7. ปิดแผล พันผ้าพันแผลอย่าง ยึด



# การปฏิบัติตัวขณะ

## ผ่าตัด

**1. ควรนอนในท่าที่พยาบาลจัดให้**

**ไม่ลุกไปมา**

**2. ไม่ยกมือขึ้นมาสัมผัสผ้าสะอาด**

**ปราศจากเชื้อโรค ที่แพทย์ใช้คลุมบน**

**ตัวผู้ป่วย**





**3. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น ใจสั่น  
หายใจไม่สะดวก หัวใจเต้นเร็วแรง ใจ  
ไม่ดี ให้รีบบอกแพทย์ทันที**

**4. ถ้าขณะทำรู้สึกเจ็บปวดมากทนไม่ได้  
ให้รีบบอกแพทย์ได้ทันที**



# คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลัง

ผ่าตัด

1. ให้เริ่มขยับนิ้วมือได้ภายหลังการ

2. ดูแลรักษาแผลผ่าตัดให้แห้งและ  
สะอาดอยู่เสมอ โดยไม่ต้องทำความสะอาด  
แผลจนถึงขั้น



**3. ระวังไม่ให้แผลผ่าตัดเป็ยคน้ำ  
เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อและ  
ซึ่กเลี้ยงได้ตปลายนิ้วมือ ถ้ามีอาการบวม  
เขียว ชา ให้คลายผ้าพันแผลแบบยึด  
ออกได้ แล้วพันใหม่ให้หลวมกว่าเดิม**



**5. สังเกตแผลผ่าตัดถ้าผิดปกติ เช่นมี  
เลือดซึมมาก หรือมีเลือดซึมตลอดเวลา  
ให้รีบไปพบแพทย์ทันที**  
**6. ยกแขนสูงเพื่อป้องกันมือบวม**



**7. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์**

**8. รับประทานยาตามคำสั่งของแพทย์**



# 9.ตัดไหมตามกำหนดนัด

# 10.มาตรวจตามนัดของแพทย์ ทุกครั้ง





ด้วยความปรารถนาดี

ห้องผ่าตัดเล็กตั้งลงกรรมฉุกเฉิน ตั้งศรีพัฒนา ชั้น 10

ดูแลดูญาติมิตร พร้อมดวงจิต  
บริการ สวัสดิ์ค่ะ !

