

การปฏิบัติตัวหลังรับการรักษาด้วยสารรังสีไอโอดีน -131 สำหรับผู้ป่วยโรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษ



จัดทำโดย

ห้องตรวจเบอร์ 21 งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



ข้อมูลจาก กลุ่มงานไทรอยด์ หน่วยเวชศาสตร์นิวเคลียร์ ภาควิชารังสีวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติตัวหลังรับการรักษาด้วยสารรังสีไอโอดีน -131 ภายใน 7 วัน ควรปฏิบัติดังนี้



1. ตีมน้ำสะอาดปริมาณมาก
เพื่อช่วยขับปริมาณรังสีออกจากร่างกาย



2. งดรับประทานอาหารที่มีไอโอดีนสูง เช่นอาหารทะเล
อาหารหมักดอง และเกลือที่ผสมไอโอดีน



3. งดรับประทานยาไทรอยด์ และยาที่มีส่วน
ผสมไอโอดีน

4. เนื่องจากไอโอดีนบางส่วนจะถูกขับออกทางเหงื่อและปัสสาวะ
- ควรอาบน้ำ สระผมบ่อย ๆ เพื่อ ขับไล่รังสีที่มีรังสีปนเปื้อน
อยู่ออกไป
- หลังจากเข้าห้องน้ำ ควรกดชักโครก หลาย ๆ ครั้ง
หรือราดน้ำ มาก ๆ และล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง





5. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร โดยเฉพาะสตรีมีครรภ์และเด็กเล็ก



6. แยกห้องนอนคนเดียว

7. แยกทำความสะอาดเครื่องใช้ส่วนตัว อุปกรณ์รับประทานอาหาร เช่น ถ้วย ชาม ช้อน แก้วน้ำ และแยกซักเสื้อผ้า



8. เก็บและกำจัดสิ่งปนเปื้อนรังสีให้เรียบร้อยมิดชิด เช่น น้ำมูก น้ำลาย อาเจียน ควรทิ้งลงในชักโครก และกดล้าง หลาย ๆ ครั้ง



9. หญิงวัยเจริญพันธุ์ ควรคุมกำเนิดอย่างน้อย 6 เดือนหลังได้รับการรักษาหรือจนกว่าหายจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษ



10. งดให้นมบุตรอย่างน้อย 3 เดือน



11. เพื่อให้ผลการรักษาที่ดี กรุณามาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง



การปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องตามคำแนะนำ
จะทำให้การรักษาของแพทย์มี
ประสิทธิภาพ



Canva

Canva