



โรคภูมิแพ้

ห้องตรวจ หู คอ จมูก

โรคภูมิแพ้

เกิดจากการที่ร่างกายได้รับสารก่อภูมิแพ้เข้าไปในร่างกาย แล้วทำให้เกิดปฏิกิริยา และหลั่งสารเคมีต่างๆออกมา ทำให้เกิดอาการต่ออวัยวะต่าง ๆ เช่นจมูก หลอดลม ผื่นขึ้น และตา

สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคภูมิแพ้

- 1.เกิดจากสารก่อภูมิแพ้ เช่น ฝุ่นบ้าน นุ่น ขนสัตว์ เกสรดอกไม้ อาหารทะเล น้ำหอม
- 2.สิ่งกระตุ้นอื่น ๆ เช่น สารเคมี ความร้อน ความเย็น ความเครียด
- 3.พันธุกรรม พบว่าร้อยละ 50 ของผู้ป่วยโรคนี้ จะมีญาติในครอบครัวเป็นโรคกลุ่มนี้



อาการของโรคภูมิแพ้

- อาการแพ้ที่พบบ่อยได้แก่
- 1.คันในจมูก คันตา คันในคอ และคันในหู
 - 2.จามติดต่อกันหลายครั้ง
 - 3.มีน้ำมูกใส ๆ ไหลมาก
 - 4.คัดแน่นในจมูก มักเป็นสลับข้าง

การรักษา

การรักษาโรคภูมิแพ้ที่สำคัญที่สุดคือ การสังเกตตนเองว่าแพ้อะไร แล้วหลีกเลี่ยงจากสิ่งที่แพ้ ส่วนผู้ป่วยที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงจากสิ่งที่แพ้ได้ สามารถบรรเทาอาการได้โดยใช้ยาแก้แพ้ ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการมาก อาจใช้ร่วมกับยาพ่นจมูกชนิดสเตียรอยด์

ผู้ป่วยที่อาการไม่ดีขึ้น หรือต้องรับประทานยาติดต่อกันจนไม่สามารถหยุดยาได้ อาจพิจารณาทำการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนัง (skin test) ซึ่งอาจจะต้องให้การรักษาด้วยการฉีดยารักษาภูมิแพ้ (Immunotherapy) ร่วมด้วย