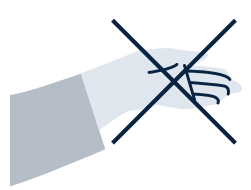


# โรคไซนัสอักเสบ



## สาเหตุของไซนัสอักเสบ



1) โรคหวัด ไข้หวัดใหญ่ หรือโรคจมูกอักเสบภูมิแพ้



2) เกิดการอุดตันบริเวณทางของน้ำมูกจากโพรงอากาศ



3) ปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ เช่น การเปลี่ยนแปลงของอากาศอย่างกะทันหัน โดยเฉพาะความเย็นจัด ฝุ่นละอองและควันบุหรี่จำนวนมาก เป็นต้น

## การรักษาไซนัสอักเสบ

- 1. ยาต้านเชื้อโรคได้แก่ยาปฏิชีวนะต่างๆ
- 2. ยาลดอาการคัดจมูกทั้งที่เป็นยากินและยาพ่น
- 3. การล้างจมูก เพื่อช่วยล้างน้ำมูกที่เหนียวข้นซึ่งไม่สามารถระบายออกได้เอง ทำให้โพรงจมูกสะอาด
- 4. เจาะล้างไซนัส ช่วยระบายสิ่งที่คั่งค้างในจมูก
- 5. การผ่าตัดเพื่อเปิดช่องหรือระบายให้ใหญ่ขึ้น กรณีรักษาด้วยยาแล้วไม่ดีขึ้น



## อาการของโรคไซนัสอักเสบ

- 1.ปวดบริเวณใบหน้าหรือกระบอกตา
2. อาจมีอาการคัดจมูก จาม น้ำมูกไหลนำมาก่อน
3. ไข้ต่ำ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตัว และปวดศีรษะ บริเวณขมับ ท้ายทอย
4. อาการในคอ เช่นเจ็บคอ มีเสมหะในคอ คอแห้ง ระคายคอ ไอ
5. อาการทางหูอาจมีอาการหูอื้อ ปวดหู



## การป้องกันการเกิดไซนัสอักเสบ

1. พักผ่อนและดื่มน้ำให้เพียงพอ รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ และรักษาสุขภาพช่องปากและฟัน
2. งดการสูบบุหรี่ เพราะบุหรี่ทำให้เยื่อจมูกและโพรงอากาศลดการผลิตเมือกน้ำมูกออกมา
3. ผู้ป่วยที่เป็นโรคภูมิแพ้ หรือเป็นหวัดอย่าปล่อยไว้นาน ควรรีบมาปรึกษาแพทย์



ห้องตรวจ หู คอ จมูก