


การปลูกถ่าย เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด



การเตรียมตัวก่อนการ

ปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด

ผู้ป่วยจะได้รับการเตรียมความพร้อม ดังนี้

1. ตรวจหมู่เลือด ตรวจเลือดหาร่องรอยของการติดเชื้อที่สำคัญต่างๆ และประเมินการทำงานของตับและไต
2. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจและการทำงานของหัวใจ
3. ตรวจภาพรังสีและสมรรถภาพการทำงานของปอด
4. ตรวจฟันและช่องปาก 





การดูแลตนเองก่อนและหลัง

การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด

ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาในห้องปลอดเชื้อที่ติดเครื่องกรองอากาศภายใต้การดูแลอย่างใกล้ชิดของทีมแพทย์และพยาบาล 

หลังจากออกโรงพยาบาล ผู้ป่วยยังมีความจำเป็นที่ต้องมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ ความถี่ในการติดตามจะห่างออกไป หากอาการดีขึ้นตามลำดับ

1. ผู้ป่วยควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนรับประทานอาหารและหลังจากออกห้องน้ำ
2. อาหารของผู้ป่วยควรเป็นอาหารที่ปรุงสุกใหม่ สะอาด หลีกเลี่ยงการทานผักสด ผลไม้พร้อมเปลือก สลัดและโยเกิร์ต
3. อาการคลื่นไส้อาเจียน อาจเกิดขึ้นได้จากผลข้างเคียงของยาเคมีบำบัด จึงควรทานอาหารปริมาณพอเหมาะ อาหารที่ไม่มีกลิ่นฉุน
4. ดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย อาบน้ำ บ้วนปากบ่อยๆ ด้วยน้ำยาบ้วนปากที่โรงพยาบาลจัดให้ แปรงฟันด้วยแปรงที่มีขนอ่อนนุ่มมาก 

5. อากาศคั่นจากผิวหนังแห้ง บรรเทาด้วยครีมบำรุงผิว
6. ระวังไม่ให้ท้องผูก ห้ามเบ่งถ่ายเพราะอาจทำให้เลือดออกได้ง่าย
7. ทำจิตใจให้แจ่มใส อดทนต่อการรักษา โดยระยะเวลาที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาลจะอยู่ประมาณ 3-6 สัปดาห์
8. ควรรับประทานยาที่ได้รับอย่างต่อเนื่องเพื่อประสิทธิภาพในการรักษา 
9. ระวังเรื่องติดเชื้อเนื่องจากมีภูมิคุ้มกันต่ำ
10. ควรพักอยู่บ้าน หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
11. ไม่ซื้อยารับประทานเองรวมทั้งอาหารเสริมต่างๆ
12. หลีกเลี่ยงสัตว์เลี้ยงและมูลสัตว์
13. ไม่ทำสวนหรือสัมผัสผืนดิน
14. หากมีไข้หรืออาการผิดปกติ รีบมาพบแพทย์ก่อนนัด

